



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №57  
Тельнов И.А.  
«01» сентября 2022 года

РАСПИСАНИЕ работы тренажерного спортивного зала МБОУ СОШ № 57 г. Пензы на 2022 - 2023 учебный год

Направление работы	Кол-во классов /групп, в них человек	Дни недели					Ответственный, должность
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Уроки физической культуры		08.30 – 12.55	08.30 – 12.55	8.30 – 12.55	08.30 – 14.00	08.30–12.55	Борисюк А.А., учитель физической культуры
Организация работы дополнительного образования		14.00 - 19.00		14.00 - 19.00		14.00 - 19.00	
ОФП	1/15		14.00 – 16.00		14.00 – 16.00		Симашова И.А., учитель физической культуры
Другое (указать)							
Карате	1/15	16.30 – 18.00		16.30 – 18.00		16.30-18.00	Выжимов К.В. Гринёв С.Д. тренер Пензенской Федерации карате
Айкидо	3/45	14.00 – 16.30 18.00 – 19.00		14.00 – 16.30 18.00 – 19.00		14.00 – 16.30 18.00 – 19.00	Симагин Д.Ю., председатель ОО «Айкари», тренер айкидо
ШРР	4/60		17.00 – 19.00		17.00 – 19.00		Калитушина М.М., учитель музыки