Согласовано:
Генеральный директор ООО «Татан -2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №

МЕНЮ
на 12 сентября 2022 г.

День: понедельник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Каша молочная " Геркулес " жидкая 150гр	266/2013	150	5,37	7,05	21,6	171,3	12,65
2	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	15,51
3	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	25,00
4	Батон 40	111/2013	40	4	1,16	20,56	104,8	4,79
5	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	13,18
6	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	9,38
7	Хлеб 20г	109/2013	20	1,32	0,24	6,68	34,8	1,56
	Итого за Завтрак			**20,05**	**25,32**	**100,27**	**708,9**	**82,07**
	2-й Завтрак							
1	Каша молочная " Геркулес " жидкая 200гр	266/2013	200	7,16	9,4	28,8	228,4	16,86
2	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	15,51
3	Батон 43							5,14
4	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	13,18
5	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	9,38
	Итого за 2-й Завтрак			**15,72**	**25,47**	**60,63**	**532,4**	**60,00**
	Обед							
1	Салат из свежих помидоров 60г	22/2013	60	0,6	6,12	2,1	66	8,51
2	Щи из свежей капусты с картофелем,250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	5,34
3	Макароны отварные 150г 291/13	291/2013	150	5,66	0,68	29,04	144,9	9,68
4	Котлеты припущенные из птицы 90гр (грудка)	209/2013	90	14,16	16	9,63	239,25	42,80
5	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	8,59
6	Хлеб 60г	109/2013	60	3,96	0,72	20,04	104,4	4,69
7	Батон 20	111/2013	20	1,5	0,58	10,28	52,4	2,39
	Итого за Обед			**28,31**	**29,07**	**99,87**	**736,82**	**82,07**
	2-й Обед							
1	Салат из свежих помидоров 100г	22/2013	100	1	10,2	3,5	110	14,19
2	Щи из свежей капусты с картофелем,250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	5,34
3	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	11,61
4	Котлеты припущенные из птицы 90гр (грудка)	209/2013	90	14,16	16	9,63	239,25	42,80
5	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	8,59
6	Хлеб 32г	109/2013	32	2,11	0,38	10,68	55,68	2,50
	Итого за 2-й Обед			**26,48**	**32,36**	**87,44**	**708,7**	**85,00**
	Полдник							
1	Компот из изюма	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	7,31
2	Пирожок с повидлом 75гр	335/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,62	10,24
	Итого за Полдник			**6,58**	**4,9**	**63,75**	**326,42**	**17,55**
	Буфет							
1	Салат из свежих помидоров и огурцов 100г	24/2015	100	0,96	6,08	3,65	70,7	13,04
2	Салат из белокочанной капусты с морковью 100г	4/2013	100	1,6	10,1	9,6	136	5,62
3	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	11,38
4	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г	128/2013	250/10	1,85	5	10,65	95	10,32
5	Курица в соусе с томатом	210/2009	100	28,75	3,46	4,53	445,24	37,55
6	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	18,28
7	Капуста тушеная 180 гр	423/2013	180	6,66	6,48	7,02	113,4	17,65
8	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	23,00
9	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
10	Котлета в тесте запеченная из птицы 100гр 736,747		100					31,97
11	Булочка ванильная 50	311/2009	50	7,34	3,7	29,16	179,3	4,31
12	Пирожок печеный с картофелем 75г	467/2015	75	0,53	1,01	4,1	27,62	8,92
	Итого за Буфет			**54,87**	**48**	**138,65**	**1 485,66**	**184,43**
	Диетическое питание							
1	Омлет натуральный 200 гр	301/2013	200	17,23	26,77	4,61	326,15	46,13
2	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					36,62
3	Картофель отварной 180гр 2009-239		180					11,23
	Итого за Диетическое питание			**17,23**	**26,77**	**4,61**	**326,15**	**93,98**
	Итого за день			**169,24**	**191,89**	**555,22**	**4 825,05**	**605,13**

Калькулятор _____

Заведующая производством _____

Утверждаю:
Директор ООО « Титан -2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №

МЕНЮ
на 13 сентября 2022 г.

День: вторник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Омлет натуральный 200 гр	301/2013	200	17,23	26,77	4,61	326,15	46,94
2	Кофейный напиток с молоком 2,5%	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	11,91
3	Сыр порциями 20 гр	15/2015	20	4,64	5,9		72	17,54
4	Батон 38							4,55
5	Хлеб 15г	109/2013	15	0,99	0,18	5,01	26,1	1,17
	Итого за Завтрак			**26,06**	**35,55**	**25,52**	**503,25**	**82,07**
	2-й Завтрак							
1	Омлет натуральный 150гр	301/2013	150	12,92	20,07	3,45	244,61	34,48
2	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,78
3	Сыр порциями 20 гр	15/2015	20	4,64	5,9		72	17,54
4	Батон 35	111/2013	35	3,48	1	17,88	91,17	4,19
	Итого за 2-й Завтрак			**21,14**	**26,97**	**36,53**	**468,78**	**60,00**
	Обед							
1	Салат из свежих огурцов 60г	17/2013	60	0,42	6,06	1,2	61,2	8,92
2	Суп картофельный с бобовыми и куриной грудкой 250г 144/2013		250/25					22,56
3	Рагу из птицы 214/2009 180 гр	214/2009	180	15,81	20,16	18,72	317,7	33,67
4	Компот из кураги , 200 г	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	11,43
5	Батон 15	111/2013	15	1,13	0,44	7,71	39,3	1,79
6	Хлеб 45г		55					3,52
	Итого за Обед			**18,14**	**26,7**	**55,26**	**533**	**82,07**
	2-й Обед							
1	Салат из свежих огурцов 100гр	17/2013	100	0,7	10,1	2	102	14,87
2	Суп картофельный с бобовыми и куриной грудкой 250г 144/2013		250/25					22,56
3	Рагу из птицы 214/2009 180 гр	214/2009	180	15,81	20,16	18,72	317,7	33,67
4	Компот из кураги , 200 г	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	11,43
5	Хлеб 32г	109/2013	32	2,11	0,38	10,68	55,68	2,50
	Итого за 2-й Обед			**19,4**	**30,68**	**59,03**	**590,18**	**85,00**
	Полдник							
1	Ряженка 200 г	516/2013	200	5,8	5	8	100	24,97
2	Булочка "Веснушка" 50г	307/2009	50	3,84	3,67	29,42	166,1	3,64
	Итого за Полдник			**9,64**	**8,67**	**37,42**	**266,1**	**28,61**
	Буфет							
1	Салат из моркови 100г	9/2009	100	1,14	10,08	10,38	136,8	6,75
2	Салат из свежих помидоров и огурцов 100г	24/2015	100	0,96	6,08	3,65	70,7	13,04
3	Суп с макаронными изделиями	111/2015	250	2,38	5,08	12,99	117	3,38
4	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	6,11
5	Плов из птицы (грудка)180гр	406/2013	180	13,72	13,63	5,41	307,68	41,08
6	Котлеты припущенные из птицы 90гр (грудка)	209/2013	90	14,16	16	9,63	239,25	42,80
7	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	18,28
8	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
9	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	23,00
10	Пирожок печеный с картофелем 75г	467/2015	75	0,53	1,01	4,1	27,62	8,92
11	Котлета в тесте запеченная из птицы 100гр 736,747		100					31,97
12	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	10,62
	Итого за Буфет			**40,62**	**64,64**	**114,85**	**1 324,92**	**208,34**
	Диетическое питание							
1	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					36,62
2	Каша пшенная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир		150					10,34
3	ДИЕТА Кофейный напиток с молоком 286-2009 б/с		200					7,24
	Итого за Диетическое питание							**54,20**
	Итого за день			**135**	**193,21**	**328,61**	**3 686,23**	**600,17**

Калькулятор _____

Заведующая производством _____

Согласовано:
Генеральный директор ООО « Титан -2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 51

МЕНЮ
на 14 сентября 2022 г.

День: среда

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) 250гр	53/2009	250	6,98	7,65	24,66	195,1	18,43
2	Яйцо вареное	300/2013	1шт	5,1	4,6	0,3	63	8,70
3	Какао с молоком сгущенным 694/2004		200					13,41
4	Батон 40	111/2013	40	4	1,16	20,56	104,8	4,79
5	Апельсин	112/2013	1шт	1,8	0,4	16,2	86	35,54
6	Хлеб 15г	109/2013	15	0,99	0,18	5,01	26,1	1,17
	Итого за Завтрак			**18,87**	**13,99**	**66,73**	**475**	**82,07**
	2-й Завтрак							
1	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) 250гр	53/2009	250	6,98	7,65	24,66	195,1	18,43
2	Яйцо вареное	300/2013	1шт	5,1	4,6	0,3	63	8,70
3	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,78
4	Батон 30	111/2013	30	2,26	0,88	15,42	78,6	3,59
5	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	25,50
	Итого за 2-й Завтрак			**15,24**	**13,93**	**75,18**	**491,7**	**60,00**
	Обед							
1	Салат из свежих помидоров 60г	22/2013	60	0,6	6,12	2,1	66	8,51
2	Суп картофельный 250 г	97/2015	250	2,34	2,8	16,87	114	7,54
3	Курица в соусе с томатом	210/2009	100	28,75	3,46	4,53	445,24	37,55
4	Каша гречневая рассыпчатая 150гр 237/2013	237/2013	150	8,55	7,85	37,08	253,05	15,97
5	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	8,59
6	Хлеб 50г	109/2013	50	3,3	0,6	16,7	87	3,91
	Итого за Обед			**44,22**	**20,83**	**98,29**	**1 012,16**	**82,07**
	2-й Обед							
1	Салат из свежих помидоров 100г	22/2013	100	1	10,2	3,5	110	14,19
2	Суп картофельный 250 г	97/2015	250	2,34	2,8	16,87	114	7,54
3	Курица в соусе с томатом	210/2009	100	28,75	3,46	4,53	445,24	37,55
4	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	19,15
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,78
6	Хлеб 35г	109/2013	35	2,31	0,42	11,69	60,9	2,74
	Итого за 2-й Обед			**44,76**	**26,29**	**96,28**	**1 094,8**	**85,00**
	Полдник							
1	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	8,09
2	Булочка ванильная 100		100					9,54
	Итого за Полдник			**0,16**		**14,99**	**60,64**	**17,63**
	Буфет							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью 100г	4/2013	100	1,6	10,1	9,6	136	5,62
2	Салат из свеклы отварной 100г	50/2013	100	1,5	5,5	8,4	89	5,37
3	Борщ с капустой и картофелем 250гр 128/2013		250					10,29
4	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	11,38
5	Рыба , тушенная в томате с овощами, 140 г	343/2013	140	13,3	7,2	6,3	143	29,09
6	Котлеты припущенные из птицы 90гр (грудка)	209/2013	90	14,16	16	9,63	239,25	42,80
7	Рис отварной 180гр	414/2013	180	4,42	7,29	40,57	245,5	15,34
8	Рагу из овощей 180гр	195/2013	180	3,6	9,63	15,3	162	12,60
9	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	7,29
10	Кофейный напиток на сгущенном молоке 200гр	500/2013	200	2,9	2	20,9	113	14,61
11	Ватрушка с творогом 75	359,330/20	60	12,25	2,94	44,63	253,86	18,08
12	Пирожок печеный с картофелем 75г	467/2015	75	0,53	1,01	4,1	27,62	8,92
13	Пирожок с повидлом 75гр	335/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,62	10,24
14	Вода пит. не газир. 0,5 л		1 шт					21,32
	Итого за Буфет			**62,86**	**70,78**	**237,67**	**1 838,85**	**212,95**
	Диетическое питание							
1	ДИЕТА Каша жидкая овсяная Геркулес 200гр 2009-109 б/с		200					15,31
2	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					36,62
3	Рис отварной 180гр	414/2013	180	4,42	7,29	40,57	245,5	15,34
4	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,76
	Итого за Диетическое питание			**4,52**	**7,29**	**55,57**	**305,5**	**68,03**
	Итого за день			**190,63**	**153,11**	**644,71**	**5 278,65**	**607,67**

Калькулятор _____

Заведующая производством _____

Согласовано:
Генеральный директор ООО « Титан -2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №

МЕНЮ
на 15 сентября 2022 г.

День: четверг

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Каша рисовая молочная жидкая 150 гр	268/2013	150	4,15	6,45	24,3	172,05	14,02
2	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	13,18
3	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	9,38
4	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	15,51
5	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	24,80
6	Батон 30	111/2013	30	2,26	0,88	15,42	78,6	3,59
7	Хлеб 20г	109/2013	20	1,32	0,24	6,68	34,8	1,56
	Итого за Завтрак			**17,09**	**24,44**	**97,83**	**683,45**	**82,07**
	2-й Завтрак							
1	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	268/2013	200	5,54	8,62	32,4	229,4	18,69
2	Сыр порциями 10 гр 366/2009		10					9,06
3	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	15,51
4	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	9,38
5	Батон 48							5,74
6	Хлеб 20г	109/2013	20	1,32	0,24	6,68	34,8	1,56
	Итого за 2-й Завтрак			**11,94**	**20,51**	**70,91**	**514,2**	**60,00**
	Обед							
1	Салат из свежих огурцов 60г	17/2013	60	0,42	6,06	1,2	61,2	8,92
2	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	11,38
3	Котлеты припущенные из птицы 90гр (грудка)	209/2013	90	14,16	16	9,63	239,25	42,80
4	Макароны отварные 150г 291/13	291/2013	150	5,66	0,68	29,04	144,9	9,68
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,78
6	Батон 15	111/2013	15	1,13	0,44	7,71	39,3	1,79
7	Хлеб 48г	109/2013	48	1,24	0,22	6,26	32,62	3,75
	Итого за Обед			**25,01**	**27,65**	**84,16**	**686,27**	**82,07**
	2-й Обед							
1	Салат из свежих огурцов 75г 16-2009		75					11,16
2	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	11,38
3	Котлеты припущенные из птицы 90гр (грудка)	209/2013	90	14,16	16	9,63	239,25	42,80
4	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	11,61
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
6	Хлеб 50г	109/2013	50	3,3	0,6	16,7	87	3,91
7	Батон 15	111/2013	15	1,13	0,44	7,71	39,3	1,79
	Итого за 2-й Обед			**27,77**	**22,1**	**99,01**	**707,45**	**85,00**
	Полдник							
1	Кофейный напиток с молоком 2,5%	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	11,91
2	Ватрушка с творогом 75	359,330/20	60	12,25	2,94	44,63	253,86	18,08
	Итого за Полдник			**15,45**	**5,64**	**60,53**	**332,86**	**29,99**
	Буфет							
1	Салат из свежих помидоров и огурцов 100г	24/2015	100	0,96	6,08	3,65	70,7	13,04
2	Салат из белокочанной капусты с морковью 100г	4/2013	100	1,6	10,1	9,6	136	5,62
3	Суп картофельный 250 г	97/2015	250	2,34	2,8	16,87	114	7,54
4	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	9,15
5	Котлеты рыбные 100гр	345/2013	100	13,9	2,1	9,6	113	34,26
6	Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50	290/2015	50/50	12,98	14,01	6,44	204,05	35,66
7	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	18,28
8	Капуста тушеная 180 гр	423/2013	180	6,66	6,48	7,02	113,4	17,65
9	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	8,09
10	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	23,00
11	Пирожок печеный со сгущенным молоком 75 г	738/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,63	11,13
12	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	10,62
13	Булочка "Веснушка" 50г	307/2009	50	3,84	3,67	29,42	166,1	3,64
	Итого за Буфет			**55,65**	**65,12**	**183,06**	**1 552,64**	**197,68**
	Диетическое питание							
1	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	19,15
2	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					36,62
3	ДИЕТА Каша жидкая овсяная Геркулес 200гр 2009-109 б/с		200					15,31
4	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
	Итого за Диетическое питание			**10,36**	**9,41**	**59,49**	**363,66**	**73,47**
	Итого за день			**163,27**	**174,87**	**654,99**	**4 840,53**	**610,26**

Калькулятор _____

Заведующая производством _____

Согласовано:
Генеральный директор ООО «Тотан -2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №

МЕНЮ
на 16 сентября 2022 г.

День: пятница

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Плов из птицы (грудка)150гр	406/2013	150	11,43	11,36	27,07	256,4	34,23
2	Масло сливочное порциями, 15 г		15	0,12	10,87	0,19	99	14,07
3	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,78
4	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	24,63
5	Батон 35	111/2013	35	3,48	1	17,88	91,17	4,19
6	Хлеб 15г	109/2013	15	0,99	0,18	5,01	26,1	1,17
	Итого за Завтрак			**16,92**	**24,21**	**84,95**	**627,67**	**82,07**
	2-й Завтрак							
1	Плов из птицы (грудка)150гр	406/2013	150	11,43	11,36	27,07	256,4	34,23
2	Масло сливочное порциями, 15 г		15	0,12	10,87	0,19	99	14,07
3	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,78
4	Батон 50	111/2013	50	3,76	1,47	25,7	131	5,98
5	Хлеб 25г	109/2013		1,65	0,3	8,35	43,5	1,95
	Итого за 2-й Завтрак			**17,06**	**24**	**76,51**	**590,9**	**60,00**
	Обед							
1	Салат из свежих помидоров 60г	22/2013	60	0,6	6,12	2,1	66	8,51
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г	128/2013	250/10	1,85	5	10,65	95	10,32
3	Котлеты рыбные 100гр	345/2013	100	13,9	2,1	9,6	113	34,26
4	Пюре картофельное 150 гр.	429/2013	150	3,15	6,6	16,35	138	15,22
5	Компот из кураги , 200 г	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	11,43
6	Хлеб 30г	109/2013	30	1,98	0,36	10,02	52,2	2,34
	Итого за Обед			**22,26**	**20,22**	**76,35**	**579**	**82,07**
	2-й Обед							
1	Салат из свежих помидоров 100г	22/2013	100	1	10,2	3,5	110	14,19
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г	128/2013	250/10	1,85	5	10,65	95	10,32
3	Котлеты рыбные 100гр	345/2013	100	13,9	2,1	9,6	113	34,26
4	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	18,28
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,78
6	Хлеб 38г	109/2013	38	2,5	0,45	12,69	66,12	2,97
7	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,20
	Итого за 2-й Обед			**23,88**	**25,96**	**76,4**	**636,92**	**85,00**
	Полдник							
1	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	23,00
2	Пирожок печеный со сгущенным молоком 75 г	738/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,63	11,13
	Итого за Полдник			**6,8**	**4,86**	**56,32**	**296,43**	**34,13**
	Буфет							
1	Салат из свежих помидоров и огурцов 100г	24/2015	100	0,96	6,08	3,65	70,7	13,04
2	Салат из белокочанной капусты с морковью 100г	4/2013	100	1,6	10,1	9,6	136	5,62
3	Салат из свежих огурцов 100гр	17/2013	100	0,7	10,1	2	102	14,87
4	Суп картофельный с рыбой (минтай)	50/2009	250	13,21	4,11	6,7	116,24	26,59
5	Борщ из свежей капусты с картофелем 110/2004		250					11,06
6	Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50	290/2015	50/50	12,98	14,01	6,44	204,05	35,66
7	Рагу из птицы 214/2009 180 гр	214/2009	180	15,81	20,16	18,72	317,7	33,67
8	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	11,61
9	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	19,15
10	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,78
11	Компот из изюма	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	7,31
12	Булочка "Творожная" 50 786/2004		50					10,46
13	Пирожок с повидлом 75гр	335/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,62	10,24
14	Пирожок с яблоками 75гр		75					11,99
15	Вода пит. не газир. 0,5 л		1 шт					21,32
	Итого за Буфет			**68,98**	**79,68**	**205,4**	**1 811,67**	**236,37**
	Диетическое питание							
1	Омлет натуральный 200 гр	301/2013	200	17,23	26,77	4,61	326,15	46,13
2	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					36,62
3	Картофель отварной 150гр 2009-239		150					9,38
4	ДИЕТА Кофейный напиток с молоком 286-2009 б/с		200					7,24
	Итого за Диетическое питание			**17,23**	**26,77**	**4,61**	**326,15**	**99,37**
	Итого за день			**173,13**	**205,7**	**580,54**	**4 868,74**	**679,03**

Калькулятор _____

Заведующая производством _____