







Составлено:  
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

МЕНЮ  
на 8 июня 2022 г.

День: среда

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход					Цена
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
1	Бутерброд с маслом 30 гр	94/2013	30	1,2	12,5	7,5	147	15,19
2	Омлет с сыром 150г	211/2015	150	17,92	29,42	2,55	347,5	55,82
3	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	26,44
4	Кофейный напиток с молоком	501/2013		3,2	2,7	15,9	79	10,87
5	Хлеб 20г	109/2013	20	1,32	0,24	6,68	34,8	1,56
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>24,44</b>	<b>45,66</b>	<b>52,23</b>	<b>702,3</b>	<b>109,88</b>
<b>Обед</b>								
1	Салат из свеклы отварной 100г	50/2013	100	1,5	5,5	8,4	89	8,35
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	15,91
3	Котлеты припущенные из птицы 100гр ( грудка)	209/2013		15,74	17,79	10,71	265,84	47,43
4	Макаронные отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	11,69
5	Хлеб 40г	109/2013	40	2,64	0,48	13,36	69,6	3,13
6	Батон 20	111/2013	20	1,5	0,58	10,28	52,4	2,39
7	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	6,42
<b>Итого за Обед</b>				<b>30,41</b>	<b>30,13</b>	<b>112,37</b>	<b>843,74</b>	<b>95,32</b>
<b>Полдник</b>								
1	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	13,92
2	Булочка дорожная 50	425/2015	50	7,34	3,7	29,16	179,3	5,88
<b>Итого за Полдник</b>				<b>8,34</b>	<b>3,7</b>	<b>49,36</b>	<b>264,1</b>	<b>19,80</b>
<b>Итого за день</b>				<b>63,19</b>	<b>79,49</b>	<b>213,96</b>	<b>1 810,14</b>	<b>225,00</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_



Составлено:  
Генеральный директор ООО «Титан-2001»  
Рыбин К.И.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №



МЕНЮ  
на 9 июня 2022 г.

День: четверг

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход					Цена
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
1	Каша молочная пшениная жидкая 200 гр	267/2013		7,8	9,46	35,8	283,6	15,63
2	Бутерброд с сыром 35 гр	91/2013	35	5	8,1	7,4	123	19,44
3	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	27,39
4	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
5	Хлеб 20г	109/2013	20	1,32	0,24	6,68	34,8	1,56
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>15,02</b>	<b>18,6</b>	<b>84,48</b>	<b>595,4</b>	<b>66,41</b>
<b>Обед</b>								
1	Салат из свежих огурцов 100гр	17/2013	100	0,7	10,1	2	102	17,85
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г	128/2013	250/10	1,85	5	10,65	95	15,35
3	Котлета из говядины 90	381/2013	90	16,02	15,75	12,87	257,4	69,61
4	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	26,46
5	Хлеб 50г	109/2013	50	3,3	0,6	16,7	87	3,91
6	Батон 20	111/2013	20	1,5	0,58	10,28	52,4	2,39
7	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	8,59
<b>Итого за Обед</b>				<b>27,83</b>	<b>39,95</b>	<b>93,13</b>	<b>806,27</b>	<b>144,16</b>
<b>Полдник</b>								
1	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	8,55
2	Булочка дорожная 50	425/2015	50	7,34	3,7	29,16	179,3	5,88
<b>Итого за Полдник</b>				<b>7,5</b>	<b>3,7</b>	<b>44,15</b>	<b>239,94</b>	<b>14,43</b>
<b>Итого за день</b>				<b>50,35</b>	<b>62,25</b>	<b>221,76</b>	<b>1 641,61</b>	<b>225,00</b>

Калькулятор

Заведующая производством \_\_\_\_\_



Создано :  
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 10 июня 2022 г.

День: пятница

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход					Цена
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
1	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	268/2013	200	5,54	8,62	32,4	229,4	16,52
2	Бутерброд с маслом 30 гр	94/2013	30	1,2	12,5	7,5	147	15,19
3	Хлеб 20г	109/2013	20	1,32	0,24	6,68	34,8	1,56
4	Апельсин	112/2013	1шт	1,8	0,4	16,2	86	37,88
5	Кофейный напиток на сгущенном молоке 200гр	500/2013	200	2,9	2	20,9	113	14,61
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>12,76</b>	<b>23,76</b>	<b>83,68</b>	<b>610,2</b>	<b>85,76</b>
<b>Обед</b>								
1	Салат из свежих помидоров и огурцов 100г	24/2015	100	0,96	6,08	3,65	70,7	17,35
2	Суп картофельный с рыбой ( минтай)	50/2009	250	13,21	4,11	6,7	116,24	38,40
3	Рагу из птицы 214/2009 180 гр	214/2009	180	15,81	20,16	18,72	317,7	41,62
4	Хлеб 40г	109/2013	40	2,64	0,48	13,36	69,6	3,13
5	Батон 20	111/2013	20	1,5	0,58	10,28	52,4	2,39
6	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	6,42
<b>Итого за Обед</b>				<b>34,62</b>	<b>31,41</b>	<b>79,71</b>	<b>736,64</b>	<b>109,31</b>
<b>Полдник</b>								
1	Кефир 200 гр	516/2013	200	5,8	5	8	100	25,45
2	Булочка ванильная 50	311/2009	50	7,34	3,7	29,16	179,3	4,48
<b>Итого за Полдник</b>				<b>13,14</b>	<b>8,7</b>	<b>37,16</b>	<b>279,3</b>	<b>29,93</b>
<b>Итого за день</b>				<b>60,52</b>	<b>63,87</b>	<b>200,55</b>	<b>1 626,14</b>	<b>225,00</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_



на 11.06.22.  
МЕНЮ  
на 4 июня 2022 г.

День: суббота

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход					Цена
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Вафли в инд.упаковки		шт					30,00
2	Шоколадный батончик		50					55,00
3	Печенье в инд.упак.		50					75,00
4	Сок 0,2	389/2015	1шт					40,60
5	Яблоко	112/2013	1шт					24,40
	Итого за							
	Итого за день							225,00

Калькулятор \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_