

Помните!

Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п. Безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

**Единая служба спасения 01
с мобильного телефона - 101, 112**

**Пензенская поисково-
спасательная служба**

8(412) 52-09-09

8(412) 56-28-66

Меры безопасности на льду

При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки.

Категорически запрещается проверять прочность льда у дарами ноги.

Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.

При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть, готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

Перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда.

Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее

25 сантиметров.

**Главное управление МЧС России
по Пензенской области**

**ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ПО
МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ МЧС РОССИИ
ПО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

**ПАМЯТКА
НАСЕЛЕНИЮ ПЕНЗЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ**

Предупреждение, спасение, помощь

Не оставляйте без присмотра играющих на льду детей, обучайте их мерам предосторожности и учитесь сами.

Ведь так заманчиво зимой поиграть в хоккей, а то и просто покататься на коньках или снегокате на льду реки, озера или пруда. Но это очень опасно! Ведь вода замерзает неравномерно, у берегов лед всегда толще, чем в середине водоема. Если тонкий лед не выдержит веса, можно провалиться в ледяную воду, а течение затянет под лед. Чтобы этого не случилось, хорошенько запомните: на снегокате лучше кататься с горки, а играть в хоккей - на специально залитом ледяном поле.

Если Вы оказались на льду водоема, послушайте, не трещит ли он. Трещит всегда тонкий, непрочный лед. Услышав легкий треск, постарайтесь как можно быстрее дойти до берега, но не бегите. Если лед под вами начал трескаться, ложитесь на живот и ползите к берегу; если поблизости есть люди, позовите на помощь;

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.

Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце закреплен груз 400 - 500 граммов, на другом - изготовлена петля.

Провалившись под лед постарайтесь раскинуть руки, зацепиться за кромки льда и удержаться на поверхности, чтобы не окунуться с головой. *Передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает под лед. Стараясь не обламывать кромку, попытайтесь выбраться на лед. Не делайте резких движений. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на живот и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения*



При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером

Спасти тонущего человека и оказать ему первую доврачебную помощь - обязанность каждого. В трагических ситуациях вопрос жизни и смерти часто решают первые минуты. Здесь все зависит от правильности и быстроты действий, поэтому каждый должен владеть приемами оказания первой помощи.