Согласовано:
Генеральный директор ТОО «Титан -2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №

МЕНЮ
на 4 сентября 2023 г.

День: понедельник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Каша манная молочная жидкая 150гр.	262/2013	150	4,65	5,59	23,14	161,55	11,58
2	Чай с молоком, 200	495/2013	200	1,5	1,3	15,9	81	6,36
3	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
4	Хлеб 32г	109/2013	32	2,11	0,38	10,68	55,68	2,5
5	Бутерброд с сыром 35 гр	91/2013	35	5	8,1	7,4	123	20,41
6	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	26,3
	Итого за Завтрак			**15,06**	**16,17**	**96,92**	**600,03**	**88,88**
	2-й Завтрак							
1	Каша манная молочная жидкая 200гр	262/2013	200	6,2	7,46	30,66	215,4	15,44
2	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
3	Бутерброд с маслом 30 гр	94/2013	30	1,2	12,5	7,5	147	15,87
4	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	26,3
	Итого за 2-й Завтрак			**8,3**	**20,76**	**72,96**	**516,4**	**60**
	Обед							
1	Салат из свежих помидоров 60г	22/2013	60	0,6	6,12	2,1	66	11,16
2	Суп с макаронными изделиями с птицей 250/25 147,487/2004		250/25					22,24
3	Плов из птицы (грудка)150гр	406/2013	150	11,43	11,36	27,07	256,4	40,35
4	Компот из кураги , 200 г	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	11,15
5	Хлеб 35г	109/2013	35	2,31	0,42	11,69	60,9	2,74
6	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,2
	Итого за Обед			**15,87**	**18,23**	**73,63**	**524,3**	**88,88**
	2-й Обед							
1	Салат из свежих помидоров 100г	22/2013	100	1	10,2	3,5	110	18,61
2	Суп с макаронными изделиями	111/2015	250	2,38	5,08	12,99	117	3,15
3	Плов из птицы (грудка)180гр	406/2013	180	13,72	13,63	5,41	307,68	48,43
4	Компот из кураги , 200 г	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	11,15
5	Хлеб 32г	109/2013	32	2,11	0,38	10,68	55,68	2,5
6	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,2
	Итого за 2-й Обед			**20,74**	**29,62**	**65,35**	**731,36**	**85**
	Полдник							
1	Булочка дорожная 50	425/2015	50	7,34	3,7	29,16	179,3	3,7
2	Булочка сдобная с помадой 100гр		100					9,39
	Итого за Полдник			**7,34**	**3,7**	**29,16**	**179,3**	**13,09**
	Буфет							
1	Салат из свежих огурцов 100гр	17/2013	100	0,7	10,1	2	102	19,55
2	Икра свекольная 100гр	119/2013	100	2,4	7,1	10,4	115	8,87
3	Салат из моркови с изюмом 100гр 2009-13		100					11,9
4	Суп с макаронными изделиями	111/2015	250	2,38	5,08	12,99	117	3,15
5	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	17,38
6	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	18,16
7	Капуста тушеная 180 гр	423/2013	180	6,66	6,48	7,02	113,4	23,11
8	Котлета рубленная из птицы (грудка) 90 гр	294/2015	90	15,69	15,08	14,65	257,4	51,95
9	Гуляш из говядины 50/50 437/2004		50/50					65,72
10	Пирожок печеный из кураги	473/2015	75	0,59	0,03	11,98	50,55	12,67
11	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	11,13
12	Ватрушка куриным фаршем и сыром 100 г	69	100	9,89	16,25	28,3	229	31,63
13	Компот из изюма	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	7,03
14	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	8,64
15	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	Каша жидкая овсяная Геркулес 200 гр б/с	266/2013	205	7,16	9,4	28,8	228,4	14,92
2	Картофель отварной 180гр 2009-239		180					10,86
3	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					44,77
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор _____

Заведующая производством _____

Согласовано:
Генеральный директор ООО « Титан -2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №

МЕНЮ
на 5 сентября 2023 г.

День: вторник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) 250гр	53/2009	250	6,98	7,65	24,66	195,1	18,12
2	Яйцо вареное	300/2013	1шт	5,1	4,6	0,3	63	9,57
3	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	15,48
4	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	29,18
5	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	9,38
6	Батон 50	111/2013	50	3,76	1,47	25,7	131	5,98
7	Хлеб 15г	109/2013	15	0,99	0,18	5,01	26,1	1,17
	Итого за Завтрак			**22,71**	**26,35**	**107,1**	**759,2**	**88,88**
	2-й Завтрак							
1	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) 250гр	53/2009	250	6,98	7,65	24,66	195,1	18,12
2	Яйцо вареное	300/2013	1шт	5,1	4,6	0,3	63	9,57
3	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	9,38
4	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	15,48
5	Батон 53							6,34
6	Хлеб 15г	109/2013	15	0,99	0,18	5,01	26,1	1,17
	Итого за 2-й Завтрак			**18,15**	**24,08**	**61,8**	**534,2**	**60,00**
	Обед							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью 60г	4/2013	60	0,96	6,06	5,76	81,6	4,49
2	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	6,23
3	Котлета рубленная из птицы (грудка) 90 гр	294/2015	90	15,69	15,08	14,65	257,4	51,95
4	Пюре картофельное 150 гр	429/2013	150	3,15	6,6	16,35	138	15,13
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,60
6	Хлеб 60г	109/2013	60	3,96	0,72	20,04	104,4	4,69
7	Батон 15	111/2013	15	1,13	0,44	7,71	39,3	1,79
	Итого за Обед			**26,96**	**31,61**	**91,82**	**767,45**	**88,88**
	2-й Обед							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью 60г	4/2013	60	0,96	6,06	5,76	81,6	4,49
2	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	6,23
3	Котлета рубленная из птицы (грудка) 90 гр	294/2015	90	15,69	15,08	14,65	257,4	51,95
4	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	18,16
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
6	Хлеб 23г	109/2013	23	1,51	0,27	7,68	40,02	1,80
	Итого за 2-й Обед			**24,01**	**32,04**	**74,82**	**690,37**	**85,00**
	Полдник							
1	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	14,21
2	Пирожок с повидлом 75гр	335/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,62	9,81
	Итого за Полдник			**6,8**	**4,86**	**56,32**	**296,42**	**24,02**
	Буфет							
1	Салат "Степной" из разных овощей 100гр	25/2004	100	1,9	7,7	9,6	116	14,40
2	Салат из моркови 100г	9/2009	100	1,14	10,08	10,38	136,8	7,33
3	Салат из свежих помидоров и огурцов 100г	24/2015	100	0,96	6,08	3,65	70,7	17,33
4	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	10,48
5	Суп картофельный с фрикадельками 250/25	149/2013	250/25	5,75	6,1	16,4	143,5	23,11
6	Котлета Московская 90 гр.	270/2015	90	11,17	26,78	8,69	320,1	56,30
7	Рагу из птицы 214/2009 180 гр	214/2009	180	15,81	20,16	18,72	317,7	39,28
8	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	10,71
9	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	11,13
10	Пирожок печеный со сгущенным молоком 75 г	738/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,03	10,86
11	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	8,64
12	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	14,21
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	Каша пшенная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир		150					10,43
2	Мясо отварное говядина с луком и морковью 50		50					62,46
3	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	8,48
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор _____

Заведующая производством _____

Согласовано :
Генеральный директор ООО « Титан -2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №

МЕНЮ
на 6 сентября 2023 г.

День: среда

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/15	313/2013	100/15	16,96	17,93	23,33	327,07	54,39
2	Каша молочная " Геркулес " жидкая 150гр	266/2013	150	5,37	7,05	21,6	171,3	12,32
3	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
4	Бутерброд с сыром 35 гр	90/2003	35	5,76	5,04	32,73	195,71	17,51
5	Хлеб 28г	109/2013	28	1,85	0,33	9,35	48,72	2,19
	Итого за Завтрак			**30,04**	**30,35**	**102,01**	**802,8**	**88,88**
	2-й Завтрак							
1	Запеканка из творога №366 /2004 75/10	366/2004	75/10	13,67	14,55	25,81	310,9	41,17
2	Каша молочная " Геркулес " жидкая 150гр	266/2013	150	5,37	7,05	21,6	171,3	12,32
3	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
4	Батон 35	111/2013	35	3,48	1	17,88	91,17	4,19
	Итого за 2-й Завтрак			**22,62**	**22,6**	**80,29**	**633,37**	**60,00**
	Обед							
1	Огурцы свежие 50г -2009-246		50					8,46
2	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	11,51
3	Рыба отварная 100	226/2015	100	18,9	4,02	4,18	128	46,16
4	Рис отварной 150гр	414/2013	150	3,69	6,07	33,81	204,6	13,33
5	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,20
6	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	1,60
7	Хлеб 46г	109/2013	46	3,03	0,55	15,36	80,04	3,60
	Итого за Обед			**28,77**	**15,18**	**88,81**	**607,84**	**88,88**
	2-й Обед							
1	Огурцы свежие 40г -2009-246	246/2009	40	0,48	0,08	1,84	9,6	6,77
2	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	11,51
3	Рыба отварная 100	226/2015	100	18,9	4,02	4,18	128	46,16
4	Рис отварной 180гр	414/2013	180	4,42	7,29	40,57	245,5	16,00
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
6	Хлеб 28г	109/2013	28	1,85	0,33	9,35	48,72	2,19
	Итого за 2-й Обед			**28,05**	**15,97**	**86,06**	**599,82**	**85,00**
	Полдник							
1	Кофейный напиток на сгущенном молоке 200гр	500/2013	200	2,9	2	20,9	113	18,02
2	Пирожок печеный со сгущенным молоком 75 г	738/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,63	10,86
	Итого за Полдник			**8,7**	**6,86**	**57,02**	**324,63**	**28,88**
	Буфет							
1	Салат из свеклы отварной 100г	50/2013	100	1,5	5,5	8,4	89	5,26
2	Салат из свежих помидоров 100г	22/2013	100	1	10,2	3,5	110	18,61
3	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г	128/2013	250/10	1,85	5	10,65	95	10,95
4	Суп картофельный с вермишелью	112/2015	250	2,56	2,78	15,68	109	4,87
5	Плов из говядины 180гр	244/2015	180	18,36	17,2	29,25	356,4	82,93
6	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
7	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	8,64
8	Булочка ванильная 50	311/2009	50	7,34	3,7	29,16	179,3	3,16
9	Пирожок с повидлом 75гр	335/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,62	9,81
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,87
2	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	202/2009	100/40	9,16	13,53	9,44	196,14	69,02
3	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	14,83
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор

Заведующая производством

Согласовано :
Генеральный директор ООО « Титан -2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №

МЕНЮ
на 7 сентября 2023 г.

День: четверг

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Каша гречневая вязкая на молоке 150	104/2009	150	6,59	6,81	29,16	204,32	16,34
2	Кофейный напиток с молоком 2,5%	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	11,83
3	Омлет натуральный 75гр	301/2013	75	6,46	10,03	1,72	122,3	18,22
4	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	5,38
5	Батон 30	111/2013	30	2,26	0,88	15,42	78,6	3,59
6	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	29,52
	Итого за Завтрак			**19,39**	**28,47**	**81,93**	**644,22**	**88,88**
	2-й Завтрак							
1	Каша гречневая вязкая на молоке 200 г	104/2009	205	7,94	8,21	35,13	246,17	19,69
2	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	9,38
3	Чай с молоком, 200	495/2013	200	1,5	1,3	15,9	81	6,36
4	Омлет натуральный 75гр	301/2013	75	6,46	10,03	1,72	122,3	18,22
5	Батон 43							5,14
6	Хлеб 15г	109/2013	15	0,99	0,18	5,01	26,1	1,17
	Итого за 2-й Завтрак			**16,97**	**26,97**	**57,89**	**541,57**	**60,00**
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной 60г	50/2013	60	0,9	3,3	5,04	53,4	3,15
2	Суп картофельный 250 г	97/2015	250	2,34	2,8	16,87	114	7,57
3	Котлета Московская 90 гр,	270/2015	90	11,17	26,78	8,69	320,1	56,30
4	Рагу из овощей 150гр	195/2013	150	3	8,02	12,75	135	11,81
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,60
6	Батон 15	111/2013	15	1,13	0,44	7,71	39,3	1,79
7	Хлеб 48г	109/2013	48	1,24	0,22	6,26	32,62	3,75
	Итого за Обед			**19,88**	**41,56**	**72,52**	**755,42**	**88,88**
	2-й Обед							
1	Салат из свеклы отварной 60г	50/2013	60	0,9	3,3	5,04	53,4	3,15
2	Суп картофельный 250 г	97/2015	250	2,34	2,8	16,87	114	7,57
3	Котлета Московская 90 гр,	270/2015	90	11,17	26,78	8,69	320,1	56,30
4	Рагу из овощей 150гр	195/2013	150	3	8,02	12,75	135	11,81
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
6	Хлеб 48г	109/2013	48	1,24	0,22	6,26	32,62	3,75
	Итого за 2-й Обед			**18,75**	**41,12**	**64,61**	**715,12**	**85,00**
	Полдник							
1	Компот из кураги , 200 г	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	11,15
2	Ватрушка с творогом 75	359,330/20	60	12,25	2,94	44,63	253,86	17,05
	Итого за Полдник			**13,03**	**2,98**	**72,26**	**368,66**	**[illegible],20**
	Буфет							
1	Салат из моркови с изюмом 100гр 2009-13		100					11,90
2	Салат из белокочанной капусты с морковью 100г	4/2013	100	1,6	10,1	9,6	136	7,48
3	Салат из свежих помидоров и огурцов 100г	24/2015	100	0,96	6,08	3,65	70,7	17,33
4	Суп картофельный с рыбой (минтай)	50/2009	250	13,21	4,11	6,7	116,24	29,30
5	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	17,38
6	Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50	290/2015	50/50	12,98	14,01	6,44	204,05	42,04
7	Котлета из говядины 90	381/2013	90	16,02	15,75	12,87	257,4	69,77
8	Картофель тушеный, 180г,	142/2015	180	4,34	16,6	28,94	281,43	11,45
9	Пюре из гороха с маслом 180гр 129,130-2009		180					8,45
10	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	14,21
11	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	6,78
12	Пирожок печеный с картофелем 75г	467/2015	75	0,53	1,01	4,1	27,62	8,65
13	Котлета в тесте запеченная из птицы 100гр 736,747		100					35,68
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	Картофель отварной 180гр 2009-239		180					10,86
2	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					44,77
3	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,87
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор _____

Заведующая производством _____

Согласовано :
Генеральный директор ООО « Титан -2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №

МЕНЮ
на 8 сентября 2023 г.

День: пятница

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Каша рисовая молочная жидкая 150 гр	268/2013	150	4,15	6,45	24,3	172,05	14,23
2	Бутерброд с маслом 30/20 1-2004	1/2004	30/20	1,4	13,5	8,5	163	22,35
3	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	15,48
4	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	35,26
5	Хлеб 20г	109/2013	20	1,32	0,24	6,68	34,8	1,56
	Итого за Завтрак			**12,67**	**25,39**	**90,78**	**647,85**	**88,88**
	2-й Завтрак							
1	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	268/2013	200	5,54	8,62	32,4	229,4	18,97
2	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	15,48
3	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	13,92
4	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	9,38
5	Батон 20	111/2013	20	1,5	0,58	10,28	52,4	2,39
	Итого за 2-й Завтрак			**15,6**	**25,27**	**74,51**	**585,8**	**60,00**
	Обед							
1	Салат из свежих помидоров и огурцов 75 г 18-2009	18/2009	75	0,72	4,55	2,73	53,02	12,95
2	Щи из свежей капусты с картофелем,250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	6,68
3	Котлеты рыбные 100гр	345/2013	100	13,9	2,1	9,6	113	38,44
4	Пюре картофельное 150 гр.	429/2013	150	3,15	6,6	16,35	138	15,13
5	Компот из кураги , 200 г	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	11,15
6	Хлеб 43г	109/2013	43	2,83	0,51	14,36	74,82	3,36
7	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,20
	Итого за Обед			**23,88**	**19,06**	**83,58**	**602,84**	**88,88**
	2-й Обед							
1	Салат из свежих помидоров и огурцов 75 г 18-2009	18/2009	75	0,72	4,55	2,73	53,02	12,95
2	Щи из свежей капусты с картофелем,250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	6,68
3	Котлеты рыбные 100гр	345/2013	100	13,9	2,1	9,6	113	38,44
4	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	18,16
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,60
6	Хлеб 53	109/2013	53	3,49	0,63	17,76	92,22	4,14
	Итого за 2-й Обед			**23,74**	**20,17**	**72,68**	**567,84**	**85,00**
	Полдник							
1	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	14,21
2	Булочка дорожная 50	425/2015	50	7,34	3,7	29,16	179,3	3,70
	Итого за Полдник			**8,34**	**3,7**	**49,36**	**264,1**	**17,91**
	Буфет							
1	Салат из свеклы с яблоками 100г	60/2013	100	1,2	5,4	11,3	99	9,87
2	Салат "Степной" из разных овощей 100гр	25/2004	100	1,9	7,7	9,6	116	14,40
3	Салат из свежих огурцов 100гр	17/2013	100	0,7	10,1	2	102	19,55
4	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	6,23
5	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	11,51
6	Гуляш из говядины 50/50 437/2004		50/50					65,62
7	Рыба , тушенная в томате с овощами, 140 г	343/2013	140	13,3	7,2	6,3	143	42,65
8	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	18,16
9	Капуста тушеная 180 гр	423/2013	180	6,66	6,48	7,02	113,4	23,11
10	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
11	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	8,48
12	Булочка "Веснушка" 50г	307/2009	50	3,84	3,67	29,42	166,1	3,19
13	Пирожок с яблоками 75гр		75					12,17
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	Мясо отварное говядина с луком и морковью 50		50					62,46
2	Каша пшенная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир		150					10,43
3	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,87
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор _____

Заведующая производством _____