Утверждаю
ИП Князева Юлия Юрьевна
Князева Ю.Ю.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 57

МЕНЮ
на 19 мая 2025 г.

День: понедельник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Каша молочная пшенная жидкая 150 гр	267/150	150	5,85	7,09	26,85	212,7	15,55
2	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	19,19
3	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	12,60
4	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	17,40
5	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	28,19
6	Батон 36	111/2013	36	3,48	1	17,88	91,17	5,85
7	Хлеб 10г	109/2013	10	0,66	0,12	3,34	17,4	1,05
	Итого за Завтрак			**19,35**	**25,08**	**99,5**	**719,27**	**99.76**
	2-й Завтрак							
1	Каша молочная пшенная жидкая 200 гр	267/2013	200	7,8	9,46	35,8	283,6	20,72
2	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	19,19
3	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	17,40
4	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	28,19
5	Батон 40	111/2013	40	4	1,16	20,56	104,8	6,50
	Итого за 2-й Завтрак			**21,08**	**20,24**	**107,66**	**720,4**	**92,00**
	Обед							
1	Салат из свежих помидоров и огурцов 60г 18-2009	24/2015	60	0,58	3,64	2,02	42,42	23,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	18,24
3	Плов из птицы (грудка)150гр	406/2013	150	11,43	11,36	27,07	256,4	45,73
4	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	7,61
5	Хлеб 46г	109/2013	46	3,03	0,55	15,36	80,04	4,83
	Итого за Обед			**17,29**	**20,52**	**79,22**	**571,86**	**99.76**
	2-й Обед							
1	Салат из свежих помидоров и огурцов 100г	24/2015	100	0,96	6,08	3,65	70,7	38,81
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	18,24
3	Плов из птицы (грудка)180гр	406/2013	180	13,72	13,63	5,41	307,68	54,88
4	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	16,24
5	Хлеб 50г	109/2013	50	3,3	0,6	16,7	87	5,25
6	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,63
	Итого за 2-й Обед			**21,48**	**25,57**	**58,87**	**659,38**	**135.00**
	Полдник							
1	Булочка дорожная 50	425/2015	50	7,34	3,7	29,16	179,3	4,30
2	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	7,61
	Итого за Полдник							
	Буфет							
1	Салат из свеклы с яблоками 60 гр	60/2013	60	0,72	3,24	6,78	59,4	7,67
2	Салат из свежих огурцов 100гр	17/2013	100	0,7	10,1	2	102	39,89
3	Салат картофельный 100гр	72/2013	180	1,9	5,4	13,4	110	15,60
4	Суп с макаронными изделиями	111/2015	250	2,38	5,08	12,99	117	4,48
5	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	26,88
6	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	35,34
7	Капуста тушеная 180 гр	423/2013	180	6,66	6,48	7,02	113,4	38,47
8	Котлета рубленная из птицы (грудка) 90 гр	294/2015	90	15,69	15,08	14,65	257,4	59,79
9	Гуляш из говядины 50/50 437/2004		50/50					76,77
10	Пирожок печеный из кураги	473/2015	75	0,59	0,03	11,98	50,55	14,61
11	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	15,49
12	Пицца школьная	413/2015		9,89	16,25	28,3	299	32,51
13	Компот из изюма	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	12,17
14	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	9,34
15	Сосиска в тесте запеченная 100г		100					31,55
16	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	Каша жидкая овсяная Геркулес 200 гр б/с	266/2013	205	7,16	9,4	28,8	228,4	19,15
2	Картофель отварной 180гр 2009-239		180					27,60
3	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					50,19
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:

ИП Князева Юлия Юрьевна

_____Князева Ю.Ю.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 57 _____

МЕНЮ
на 20 мая 2025 г.

День: вторник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) 250гр	53/2009	250	6,98	7,65	24,66	195,1	22,85
2	Сыр порциями 20 гр	15/2015	20	4,64	5,9		72	23,16
3	Кофейный напиток с молоком 2,5%	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	13,83
4	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	30,37
5	Батон 52	111/2013		3,91	1,53	26,73	136,24	8,45
6	Хлеб 10г	109/2013	10	0,66	0,12	3,34	17,4	1,05
	Итого за Завтрак			**20,19**	**18,7**	**90,23**	**593,74**	**99.76**
	2-й Завтрак							
1	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) 250гр	53/2009	250	6,98	7,65	24,66	195,1	22,85
2	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	17,40
3	Кофейный напиток с молоком 2,5%	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	13,83
4	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	30,37
5	Батон 40	111/2013	40	4	1,16	20,56	104,8	6,50
6	Хлеб 10г	109/2013	10	0,66	0,12	3,34	17,4	1,05
	Итого за 2-й Завтрак			**19,12**	**16,85**	**84,06**	**544,3**	**92,00**
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной 60г	50/2013	60	0,9	3,3	5,04	53,4	5,07
2	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	13,93
3	Котлета рубленная из птицы (грудка) 90 гр	294/2015	90	15,69	15,08	14,65	257,4	59,79
4	Макароны отварные 150г 291/13	291/2013	150	5,66	0,68	29,04	144,9	11,95
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,37
6	Хлеб 45г	109/2013	45	3,63	0,66	18,43	96	4,72
	Итого за Обед			**27,95**	**22,43**	**94,47**	**698,45**	**99.76**
	2-й Обед							
1	Салат из свеклы отварной 100г	50/2013	100	1,5	5,5	8,4	89	8,46
2	Суп картофельный с крупой рисом и курицей 101/2015 250/25гр	101/2015	250/25	1,97	2,71	12,44	85,75	34,41
3	Котлета рубленная из птицы (грудка) 100 гр	294/2015	100	17,44	16,76	16,28	286	62,73
4	Соус томатный 40 гр №453 /2013	453/2013	40	0,43	1,49	2,77	26,24	3,82
5	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	14,33
6	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,37
7	Хлеб 50г	109/2013	50	3,3	0,6	16,7	87	5,25
8	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,63
	Итого за 2-й Обед			**32,27**	**28,16**	**111,78**	**835,09**	**135,00**
	Полдник							
1	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	16,24
2	Пирожок печеный с картофелем 75г	467/2015	75	0,53	1,01	4,1	27,62	12,84
	Итого за Полдник			**1,53**	**1,01**	**24,3**	**112,42**	**29,08**
	Буфет							
1	Салат из свежих помидоров 100г	22/2013	100	1	10,2	3,5	110	43,54
2	Икра морковная 100гр 78/2004		100					12,19
3	Салат картофельный 100гр	72/2013	180	1,9	5,4	13,4	110	15,60
4	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	18,24
5	Суп картофельный с фрикадельками 250/25	149/2013	250/25	5,75	6,1	16,4	143,5	35,82
6	Котлета Московская 90 гр,	270/2015	90	11,17	26,78	8,69	320,1	66,43
7	Рагу из птицы 214/2009 180 гр	214/2009	180	15,81	20,16	18,72	317,7	53,16
8	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	14,33
9	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	15,49
10	Пирожок печеный со сгущенным молоком 75 г	738/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,63	12,76
11	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	9,34
12	Пицца школьная	413/2015		9,89	16,25	28,3	299	32,51
13	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	16,24
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	Каша пшенная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир		150					12,85
2	Мясо отварное говядина с луком и морковью 50		50					72,20
3	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	10,57
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:

ИП Князева Юлия Юрьевна

Князева Ю.Ю.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 57

МЕНЮ
на 21 мая 2025 г.

День: среда

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/15	313/2013	100/15	16,96	17,93	23,33	327,07	65,64
2	Каша молочная " Геркулес " жидкая 100гр	266/2013	100	3,58	4,7	14,4	114,2	10,97
3	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,28
4	Сыр порциями 10 гр 366/2009	366/2009	10	3,48	4,43		54,6	11,96
5	Батон 48							7,80
6	Хлеб 10г	109/2013	10	0,66	0,12	3,34	17,4	1,05
	Итого за Завтрак			**24,78**	**27,18**	**56,07**	**573,27**	**99.76**
	2-й Завтрак							
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/15	313/2013	100/15	16,96	17,93	23,33	327,07	65,64
2	Каша молочная " Геркулес " жидкая 100гр	266/2013	100	3,58	4,7	14,4	114,2	10,97
3	Сыр порциями 10 гр 366/2009	366/2009	10	3,48	4,43		54,6	11,96
4	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,28
5	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,63
	Итого за 2-й Завтрак			**24,87**	**27,35**	**57,87**	**582,07**	**92.00**
	Обед							
1	Огурцы свежие 40г -2009-246	246/2009	40	0,48	0,08	1,84	9,6	14,28
2	Суп с макаронными изделиями	111/2015	250	2,38	5,08	12,99	117	4,48
3	Рыба , тушенная в томате с овощами, 120 г	343/2013		11,3	6,12	5,35	121,55	61,15
4	Рис отварной 150гр	414/2013	150	3,69	6,07	33,81	204,6	14,56
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,28
6	Хлеб 28г	109/2013	28	1,85	0,33	9,35	48,72	2,94
	Итого за Обед			**19,8**	**17,68**	**78,34**	**561,47**	**99.76**
	2-й Обед							
1	Огурцы свежие 40г -2009-246	246/2009	40	0,48	0,08	1,84	9,6	14,28
2	Суп с макаронными изделиями	111/2015	250	2,38	5,08	12,99	117	4,48
3	Рыба , тушенная в томате с овощами, 140 г	343/2013	140	13,3	7,2	6,3	143	71,93
4	Соус томатный 40 гр №453 /2013	453/2013	40	0,43	1,49	2,77	26,24	3,82
5	Рис отварной 180гр	414/2013	180	4,42	7,29	40,57	245,5	17,48
6	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	16,24
7	Хлеб 48г	109/2013	48	1,24	0,22	6,26	32,62	5,04
8	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,63
	Итого за 2-й Обед			**24**	**21,65**	**96,07**	**684,96**	**135.00**
	Полдник							
1	Кофейный напиток на сгущенном молоке 200гр	500/2013	200	2,9	2	20,9	113	19,24
2	Пирожок печеный со сгущенным молоком 75 г	738/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,63	12,76
	Итого за Полдник			**8,7**	**6,86**	**57,02**	**324,63**	**32,00**
	Буфет							
1	Салат из свежих огурцов 100гр	17/2013	100	0,7	10,1	2	102	39,89
2	Салат из свеклы с яблоками 100г	60/2013	100	1,2	5,4	11,3	99	12,79
3	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г	128/2013	250/10	1,85	5	10,65	95	16,98
4	Суп картофельный с вермишелью	112/2015	250	2,56	2,78	15,68	109	10,58
5	Плов из говядины 180гр	244/2015	180	18,36	17,2	29,25	356,4	95,72
6	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
7	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	9,34
8	Булочка ванильная 50	311/2009	50	7,34	3,7	29,16	179,3	3,60
9	Пирожок с яблоками 75гр		75					14,27
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,76
2	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	202/2009	100/40	9,16	13,53	9,44	196,14	82,90
3	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	15,64
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:

ИП Князева Юлия Юрьевна

_____Князева Ю.Ю.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 57

_____

МЕНЮ
на 22 мая 2025 г.

День: четверг

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Каша гречневая вязкая на молоке 150	104/2009	150	6,59	6,81	29,16	204,32	19,22
2	Кофейный напиток с молоком 2,5%	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	13,83
3	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	17,40
4	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	12,60
5	Батон 45	111/2013	45	3	1,16	20,6	104,8	7,31
6	Хлеб 15г	109/2013	15	0,99	0,18	5,01	26,1	1,57
7	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	27,97
	Итого за Завтрак			**18,14**	**23,32**	**90,4**	**628,22**	**99,76**
	2-й Завтрак							
1	Каша гречневая вязкая на молоке 200 г	104/2009	205	7,94	8,21	35,13	246,17	23,16
2	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	12,60
3	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,37
4	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	17,40
5	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	27,97
6	Батон 40	111/2013	40	4	1,16	20,56	104,8	6,50
	Итого за 2-й Завтрак			**16,4**	**21,84**	**90,62**	**625,97**	**92,00**
	Обед							
1	Салат из свежих помидоров 60г	22/2013	60	0,6	6,12	2,1	66	26,12
2	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	20,28
3	Рагу из птицы 214/2009 150 гр		150					44,31
4	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,37
5	Хлеб 45г	109/2013	45	3,63	0,66	18,43	96	4,72
	Итого за Обед			**6,63**	**11,03**	**50,85**	**331**	**99,76**
	2-й Обед							
1	Салат из свежих помидоров 100г	22/2013	100	1	10,2	3,5	110	43,54
2	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	20,28
3	Рагу из птицы 214/2009 180 гр	214/2009	180	15,81	20,16	18,72	317,7	53,16
4	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	10,57
5	Хлеб 55г	109/2013	55	3,63	0,66	18,37	95,7	5,77
6	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,63
	Итого за 2-й Обед			**24,17**	**35,56**	**81,86**	**704,47**	**135,00**
	Полдник							
1	Компот из кураги , 200 г	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	11,65
2	Ватрушка с творогом 75	359,330/20	60	12,25	2,94	44,63	253,86	20,64
	Итого за Полдник			**13,03**	**2,98**	**72,26**	**368,66**	**32,29**
	Буфет							
1	Икра свекольная 100гр	119/2013	100	2,4	7,1	10,4	115	11,94
2	Салат из свежих помидоров 100г	22/2013	100	1	10,2	3,5	110	43,54
3	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г	128/2013	250/10	1,85	5	10,65	95	16,98
4	Суп картофельный с рыбой (минтай)	50/2009	250	13,21	4,11	6,7	116,24	40,99
5	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	26,88
6	Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50	290/2015	50/50	12,98	14,01	6,44	204,05	47,64
7	Котлета из говядины 90	381/2013	90	16,02	15,75	12,87	257,4	81,90
8	Картофель тушеный, 180г,	142/2015	180	4,34	16,6	28,94	281,43	27,79
9	Пюре из гороха с маслом 180гр 129,130-2009		180					11,75
10	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	16,24
11	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	7,61
12	Пирожок печеный с картофелем 75г	467/2015	75	0,53	1,01	4,1	27,62	12,84
13	Котлета в тесте запеченная из птицы 100гр 736,747		100					41,80
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	Картофель отварной 180гр 2009-239		180					27,60
2	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					50,19
3	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,76
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:

ИП Князева Юлия Юрьевна

_____Князева Ю.Ю.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №

_____

МЕНЮ
на 23 мая 2025 г.

День: пятница

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Каша рисовая молочная жидкая 150 гр	268/2013	150	4,15	6,45	24,3	172,05	16,85
2	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	19,19
3	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	12,60
4	Сыр порциями 10 гр 366/2009	366/2009	10	3,48	4,43		54,6	11,96
5	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	31,08
6	Батон 43	111/2013	43	3,23	1,25	22,36	112,39	6,99
7	Хлеб 10г	109/2013	10	0,66	0,12	3,34	17,4	1,05
	Итого за Завтрак			**17,4**	**24,7**	**101,43**	**700,44**	**99,76**
	2-й Завтрак							
1	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	268/2013	200	5,54	8,62	32,4	229,4	22,46
2	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	19,19
3	Сыр порциями 10 гр 366/2009	366/2009	10	3,48	4,43		54,6	11,96
4	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	31,08
5	Батон 45	111/2013	45	3	1,16	20,6	104,8	7,31
	Итого за 2-й Завтрак			**17,82**	**19,41**	**104,3**	**666,8**	**92,00**
	Обед							
1	Салат из белокочанной капусты 60 45/2015	45/2015	75	7,8	19,5	37,6	10,02	10,35
2	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	21,11
3	Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50	290/2015	50/50	12,98	14,01	6,44	204,05	47,64
4	Макароны отварные 150г 291/13	291/2013	150	5,66	0,68	29,04	144,9	11,95
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,37
6	Хлеб 41г	109/2013		1,32	0,24	6,68	34,8	4,30
	Итого за Обед			**29,79**	**40,29**	**107,55**	**570,01**	**99,76**
	2-й Обед							
1	Салат из белокочанной капусты 100гр 45-2015	45/2015	100	1,32	3,24	6,27	16,7	17,26
2	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	21,11
3	Птица, тушенная в сметанном соусе 75/75	290/2015		19,47	21,01	9,66	306,07	71,47
4	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	14,33
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,37
6	Хлеб 46г	109/2013	46	3,03	0,55	15,36	80,04	4,83
7	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,63
	Итого за 2-й Обед			**33,38**	**31,76**	**99,07**	**779,15**	**135,00**
	Полдник							
1	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	16,24
2	Булочка дорожная 50	425/2015	50	7,34	3,7	29,16	179,3	4,30
	Итого за Полдник			**8,34**	**3,7**	**49,36**	**264,1**	**20,54**
	Буфет							
1	Салат из свеклы с яблоками 100г	60/2013	100	1,2	5,4	11,3	99	12,79
2	Салат из свежих помидоров 100г	22/2013	100	1	10,2	3,5	110	43,54
3	Салат из квашеной капусты 100г	48/2013	100	1,6	10,1	3	109	20,48
4	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	13,93
5	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	20,28
6	Гуляш из говядины 50/50 437/2004		50/50					76,77
7	Рыба , тушенная в томате с овощами, 140 г	343/2013	140	13,3	7,2	6,3	143	43,65
8	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	35,34
9	Капуста тушеная 180 гр	423/2013	180	6,66	6,48	7,02	113,4	38,47
10	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
11	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	10,57
12	Булочка "Веснушка" 50г	607/2009	50	3,84	3,67	29,42	166,1	4,09
13	Пирожок с яблоками 75гр		75					14,27
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	Мясо отварное говядина с луком и морковью 50		50					72,20
2	Каша пшенная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир		150					12,85
3	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,76
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор

Заведующая производством _____