

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 57

МЕНЮ  
на 17 февраля 2025 г.

День: понедельник

| № п/п                      | Наименование блюда                                       | № рец.     | Выход  | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калорийность  | Цена          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------|------------|--------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                            |                                                          |            |        | 5            | 6            | 7             | 8             |               |
| 1                          | 2                                                        | 3          | 4      | 5            | 6            | 7             | 8             | 9             |
| <b>Завтрак</b>             |                                                          |            |        |              |              |               |               |               |
| 1                          | Каша молочная пшеничная жидкая 150 гр                    | 267/150    | 150    | 5,85         | 7,09         | 26,85         | 212,7         | 15,11         |
| 2                          | Какао с молоком 200гр                                    | 497/2013   | 200    | 5            | 4,4          | 31,7          | 184           | 18,93         |
| 3                          | Хлеб 10г                                                 | 109/2013   | 10     | 0,66         | 0,12         | 3,34          | 17,4          | 1,05          |
| 4                          | Батон 38                                                 | 111/2013   |        | 2,85         | 1,17         | 20,68         | 105,45        | 6,18          |
| 5                          | Масло сливочное порциями, 10 г                           | 14/2015    | 10     | 0,08         | 7,25         | 0,13          | 66            | 11,89         |
| 6                          | Сыр порциями 15 гр                                       | 15/2015    | 15     | 3,48         | 4,42         |               | 54            | 17,70         |
| 7                          | Яблоко                                                   | 112/2013   | 1шт    | 0,8          | 0,8          | 19,6          | 94            | 28,73         |
|                            | <b>Итого за Завтрак</b>                                  |            |        | <b>18,72</b> | <b>25,25</b> | <b>102,3</b>  | <b>733,55</b> | <b>99,76</b>  |
| <b>2-й Завтрак</b>         |                                                          |            |        |              |              |               |               |               |
| 1                          | Каша молочная пшеничная жидкая 200 гр                    | 267/2013   | 200    | 7,8          | 9,46         | 35,8          | 283,6         | 20,14         |
| 2                          | Какао с молоком 200гр                                    | 497/2013   | 200    | 5            | 4,4          | 31,7          | 184           | 18,93         |
| 3                          | Сыр порциями 15 гр                                       | 15/2015    | 15     | 3,48         | 4,42         |               | 54            | 17,70         |
| 4                          | Яблоко                                                   | 112/2013   | 1шт    | 0,8          | 0,8          | 19,6          | 94            | 28,73         |
| 5                          | Батон 40                                                 | 111/2013   | 40     | 4            | 1,16         | 20,56         | 104,8         | 6,50          |
|                            | <b>Итого за 2-й Завтрак</b>                              |            |        | <b>21,08</b> | <b>20,24</b> | <b>107,66</b> | <b>720,4</b>  | <b>92,00</b>  |
| <b>Обед</b>                |                                                          |            |        |              |              |               |               |               |
| 1                          | Салат из квашеной капусты 60г                            | 48/2013    | 60     | 0,96         | 6,06         | 1,8           | 65,4          | 11,90         |
| 2                          | Суп с макаронными изделиями с птицей 250/25 147,487/2004 | 147,487/20 | 250/25 | 7,08         | 8,38         | 13,1          | 165,6         | 26,34         |
| 3                          | Плов из птицы (грудка) 150гр                             | 406/2013   | 150    | 11,43        | 11,36        | 27,07         | 256,4         | 46,02         |
| 4                          | Компот из яблок                                          | 282/2009   | 200    | 0,16         |              | 14,99         | 60,64         | 9,08          |
| 5                          | Хлеб 45г                                                 | 109/2013   | 45     | 3,63         | 0,66         | 18,43         | 96            | 4,72          |
| 6                          | Батон 10                                                 | 111/2013   | 10     | 0,75         | 0,29         | 5,14          | 26,2          | 1,63          |
|                            | <b>Итого за Обед</b>                                     |            |        | <b>24,01</b> | <b>26,75</b> | <b>80,53</b>  | <b>670,24</b> | <b>99,76</b>  |
| <b>2-й Обед</b>            |                                                          |            |        |              |              |               |               |               |
| 1                          | Салат из квашеной капусты 100г                           | 48/2013    | 100    | 1,6          | 10,1         | 3             | 109           | 19,84         |
| 2                          | Суп с макаронными изделиями с птицей 250/25 147,487/2004 | 147,487/20 | 250/25 | 7,08         | 8,38         | 13,1          | 165,6         | 26,34         |
| 3                          | Плов из птицы (грудка) 210 гр                            | 406/2013   | 210    | 16           | 15,9         | 37,9          | 359           | 64,40         |
| 4                          | Сок 0,2                                                  | 389/2015   | 1шт    | 1            |              | 20,2          | 84,8          | 21,75         |
| 5                          | Хлеб 38г                                                 | 109/2013   | 38     | 2,5          | 0,45         | 12,69         | 66,12         | 3,99          |
| 6                          | Батон 10                                                 | 111/2013   | 10     | 0,75         | 0,29         | 5,14          | 26,2          | 1,63          |
|                            | <b>Итого за 2-й Обед</b>                                 |            |        | <b>28,93</b> | <b>35,12</b> | <b>92,03</b>  | <b>810,72</b> | <b>138,00</b> |
| <b>Полдник</b>             |                                                          |            |        |              |              |               |               |               |
| 1                          | Булочка дорожная 50                                      | 425/2015   | 50     | 7,34         | 3,7          | 29,16         | 179,3         | 4,82          |
| 2                          | Компот из смеси сухофруктов                              | 508/2013   | 200    | 0,5          |              | 27            | 110           | 7,61          |
|                            | <b>Итого за Полдник</b>                                  |            |        | <b>7,84</b>  | <b>3,7</b>   | <b>56,16</b>  | <b>289,3</b>  | <b>12,43</b>  |
| <b>Буфет</b>               |                                                          |            |        |              |              |               |               |               |
| 1                          | Салат из свеклы с яблоками 60 гр                         | 60/2013    | 60     | 0,72         | 3,24         | 6,78          | 59,4          | 7,02          |
| 2                          | Салат из белокочанной капусты с морковью 100г            | 4/2013     | 100    | 1,6          | 10,1         | 9,6           | 136           | 10,20         |
| 3                          | Салат картофельный 100гр                                 | 72/2013    | 180    | 1,9          | 5,4          | 13,4          | 110           | 10,31         |
| 4                          | Суп с макаронными изделиями                              | 111/2015   | 250    | 2,38         | 5,08         | 12,99         | 117           | 3,86          |
| 5                          | Суп из овощей (с горошком)                               | 44/2009    | 250    | 1,93         | 5,86         | 12,59         | 115,24        | 22,73         |
| 6                          | Пюре картофельное 180 гр                                 | 429/2013   | 180    | 3,78         | 7,92         | 19,62         | 165,6         | 26,74         |
| 7                          | Капуста тушеная 180 гр                                   | 423/2013   | 180    | 6,66         | 6,48         | 7,02          | 113,4         | 31,38         |
| 8                          | Котлета рубленая из птицы (грудка) 90 гр                 | 294/2015   | 90     | 15,69        | 15,08        | 14,65         | 257,4         | 60,85         |
| 9                          | Гуляш из говядины 50/50 437/2004                         |            | 50/50  |              |              |               |               | 76,41         |
| 10                         | Пирожок печеный из кураги                                | 473/2015   | 75     | 0,59         | 0,03         | 11,98         | 50,55         | 16,42         |
| 11                         | Пирожок печеный с капустой 75 г                          | 343/2009   | 75     | 0,88         | 2,13         | 1,76          | 29,72         | 15,20         |
| 12                         | Пицца школьная                                           | 413/2015   |        | 9,89         | 16,25        | 28,3          | 299           | 34,02         |
| 13                         | Компот из изюма                                          | 348/2015   | 200    | 0,78         | 0,04         | 27,63         | 114,8         | 12,52         |
| 14                         | Компот из яблок                                          | 282/2009   | 200    | 0,16         |              | 14,99         | 60,64         | 9,08          |
| 15                         | Сосиска в тесте запеченная 100г                          |            | 100    |              |              |               |               | 32,41         |
| 16                         | Сок 0,2                                                  | 389/2015   | 1шт    | 1            |              | 20,2          | 84,8          | 21,75         |
|                            | <b>Итого за Буфет</b>                                    |            |        |              |              |               |               |               |
| <b>Диетическое питание</b> |                                                          |            |        |              |              |               |               |               |
| 1                          | Каша жидкая овсяная Геркулес 200 гр б/с                  | 266/2013   | 205    | 7,16         | 9,4          | 28,8          | 228,4         | 18,45         |
| 2                          | Картофель отварной 180гр 2009-239                        |            | 180    |              |              |               |               | 18,09         |
| 3                          | Птица отварная (грудка) 75г 487-2004                     |            | 75     |              |              |               |               | 51,55         |
|                            | <b>Итого за Диетическое питание</b>                      |            |        |              |              |               |               |               |
|                            | <b>Итого за день</b>                                     |            |        |              |              |               |               |               |

Калькулятор

Заведующая производством

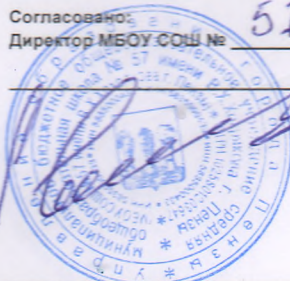
Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «Титан-2001»



Рыбин В.Н.

# МЕНЮ на 18 февраля 2025 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 57



День: вторник

| № п/п                        | Наименование блюда                                          | № рец.   | Выход  | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | Цена   |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|--------|-------|-------|----------|--------------|--------|
|                              |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | 2                                                           | 3        | 4      | 5     | 6     | 7        | 8            | 9      |
| <b>Завтрак</b>               |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) 250гр      | 53/2009  | 250    | 6,98  | 7,65  | 24,66    | 195,1        | 22,28  |
| 2                            | Сыр порциями 20 гр                                          | 15/2015  | 20     | 4,64  | 5,9   |          | 72           | 23,57  |
| 3                            | Кофейный напиток с молоком 2,5%                             | 501/2013 | 200    | 3,2   | 2,7   | 15,9     | 79           | 13,62  |
| 4                            | Яблоко                                                      | 112/2013 | 1шт    | 0,8   | 0,8   | 19,6     | 94           | 30,85  |
| 5                            | Батон 52                                                    | 111/2013 |        | 3,91  | 1,53  | 26,73    | 136,24       | 8,45   |
| 6                            | Хлеб 10г                                                    | 109/2013 | 10     | 0,66  | 0,12  | 3,34     | 17,4         | 1,05   |
| Итого за Завтрак             |                                                             |          |        | 20,19 | 18,7  | 90,23    | 593,74       | 99,76  |
| <b>2-й Завтрак</b>           |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) 250гр      | 53/2009  | 250    | 6,98  | 7,65  | 24,66    | 195,1        | 22,28  |
| 2                            | Сыр порциями 15 гр                                          | 15/2015  | 15     | 3,48  | 4,42  |          | 54           | 17,70  |
| 3                            | Кофейный напиток с молоком 2,5%                             | 501/2013 | 200    | 3,2   | 2,7   | 15,9     | 79           | 13,62  |
| 4                            | Батон 40                                                    | 111/2013 | 40     | 4     | 1,16  | 20,56    | 104,8        | 6,50   |
| 5                            | Яблоко                                                      | 112/2013 | 1шт    | 0,8   | 0,8   | 19,6     | 94           | 30,85  |
| 6                            | Хлеб 10г                                                    | 109/2013 | 10     | 0,66  | 0,12  | 3,34     | 17,4         | 1,05   |
| Итого за 2-й Завтрак         |                                                             |          |        | 19,12 | 16,85 | 84,06    | 544,3        | 92,00  |
| <b>Обед</b>                  |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Салат из моркови 60г                                        | 9/2009   | 60     | 0,68  | 6,04  | 6,23     | 82,08        | 4,68   |
| 2                            | Суп картофельный с крупой рисом 250гр                       | 101/2015 | 250    | 1,97  | 2,71  | 12,11    | 85,75        | 9,53   |
| 3                            | Котлета Московская 90 гр.                                   | 270/2015 | 90     | 11,17 | 26,78 | 8,69     | 320,1        | 65,92  |
| 4                            | Макароны отварные 150г 291/13                               | 291/2013 | 150    | 5,66  | 0,68  | 29,04    | 144,9        | 11,38  |
| 5                            | Чай с сахаром 200г                                          | 493/2013 | 200    | 0,1   |       | 15       | 60           | 2,28   |
| 6                            | Хлеб 40г                                                    | 109/2013 | 40     | 2,64  | 0,48  | 13,36    | 69,6         | 4,20   |
| 7                            | Батон 10                                                    | 111/2013 | 10     | 0,75  | 0,29  | 5,14     | 26,2         | 1,63   |
| Итого за Обед                |                                                             |          |        | 22,97 | 36,98 | 89,57    | 788,63       | 99,76  |
| <b>2-й Обед</b>              |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Салат из моркови 100г                                       | 9/2009   | 100    | 1,14  | 10,08 | 10,38    | 136,8        | 7,80   |
| 2                            | Суп картофельный с крупой рисом и курицей 101/2015 250/25гр | 101/2015 | 250/25 | 1,97  | 2,71  | 12,44    | 85,75        | 30,41  |
| 3                            | Котлета Московская 100 гр                                   | 270/2015 | 100/5  | 12,34 | 29,6  | 9,61     | 353,8        | 72,59  |
| 4                            | Макароны отварные 180г                                      | 291/2013 | 180    | 6,78  | 0,81  | 34,85    | 173,9        | 13,65  |
| 5                            | Компот из смеси сухофруктов                                 | 508/2013 | 200    | 0,5   |       | 27       | 110          | 7,61   |
| 6                            | Хлеб 41г                                                    | 109/2013 |        | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,8         | 4,30   |
| 7                            | Батон 10                                                    | 111/2013 | 10     | 0,75  | 0,29  | 5,14     | 26,2         | 1,63   |
| Итого за 2-й Обед            |                                                             |          |        | 24,8  | 43,73 | 106,1    | 921,25       | 138,00 |
| <b>Полдник</b>               |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Сок разливной                                               | 389/2015 | 200    | 1     |       | 20,2     | 84,8         | 16,24  |
| 2                            | Пирожок печеный с картофелем 75г                            | 467/2015 | 75     | 0,53  | 1,01  | 4,1      | 27,62        | 12,22  |
| Итого за Полдник             |                                                             |          |        | 1,53  | 1,01  | 24,3     | 112,42       | 28,46  |
| <b>Буфет</b>                 |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Салат "Степной" из разных овощей 100гр                      | 25/2004  | 100    | 1,9   | 7,7   | 9,6      | 116          | 16,28  |
| 2                            | Икра морковная 100гр 78/2004                                |          | 100    |       |       |          |              | 11,19  |
| 3                            | Салат картофельный 100гр                                    | 72/2013  | 180    | 1,9   | 5,4   | 13,4     | 110          | 10,31  |
| 4                            | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250 г           | 142/2013 | 250    | 1,75  | 4,97  | 7,77     | 83           | 14,36  |
| 5                            | Суп картофельный с фрикадельками 250/25                     | 149/2013 | 250/25 | 5,75  | 6,1   | 16,4     | 143,5        | 30,05  |
| 6                            | Котлета Московская 90 гр.                                   | 270/2015 | 90     | 11,17 | 26,78 | 8,69     | 320,1        | 65,92  |
| 7                            | Рагу из птицы 214/2009 180 гр                               | 214/2009 | 180    | 15,81 | 20,16 | 18,72    | 317,7        | 48,35  |
| 8                            | Макароны отварные 180г                                      | 291/2013 | 180    | 6,78  | 0,81  | 34,85    | 173,9        | 13,65  |
| 9                            | Пирожок печеный с капустой 75 г                             | 343/2009 | 75     | 0,88  | 2,13  | 1,76     | 29,72        | 15,20  |
| 10                           | Пирожок печеный со сгущенным молоком 75 г                   | 738/2009 | 75     | 5,8   | 4,86  | 36,12    | 211,63       | 13,59  |
| 11                           | Компот из яблок                                             | 282/2009 | 200    | 0,16  |       | 14,99    | 60,64        | 9,08   |
| 12                           | Пицца школьная                                              | 413/2015 |        | 9,89  | 16,25 | 28,3     | 299          | 34,02  |
| 13                           | Сок разливной                                               | 389/2015 | 200    | 1     |       | 20,2     | 84,8         | 16,24  |
| Итого за Буфет               |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |
| <b>Диетическое питание</b>   |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Каша пшенная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир             |          | 150    |       |       |          |              | 12,31  |
| 2                            | Мясо отварное говядина с луком и морковью 50                |          | 50     |       |       |          |              | 72,09  |
| 3                            | Напиток из плодов шиповника                                 | 289/2009 | 200    | 0,68  |       | 21,01    | 46,87        | 10,57  |
| Итого за Диетическое питание |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |
| <b>Итого за день</b>         |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |

Калькулятор ИИ

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.



МЕНЮ  
на 19 февраля 2025 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 57



День: среда

| № п/п               | Наименование блюда                               | № рец.   | Выход  | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | Цена   |
|---------------------|--------------------------------------------------|----------|--------|-------|-------|----------|--------------|--------|
|                     |                                                  |          |        | 5     | 6     | 7        | 8            |        |
| 1                   | 2                                                | 3        | 4      | 5     | 6     | 7        | 8            | 9      |
| Завтрак             |                                                  |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                   | Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/15 | 313/2013 | 100/15 | 16,96 | 17,93 | 23,33    | 327,07       | 64,74  |
| 2                   | Каша молочная "Геркулес" жидкая 150гр            | 266/2013 | 150    | 5,37  | 7,05  | 21,6     | 171,3        | 15,13  |
| 3                   | Чай с сахаром 200г                               | 493/2013 | 200    | 0,1   |       | 15       | 60           | 2,28   |
| 4                   | Сыр порциями 10 гр 366/2009                      | 366/2009 | 10     | 3,48  | 4,43  |          | 54,6         | 12,17  |
| 5                   | Батон 33                                         |          |        |       |       |          |              | 5,36   |
|                     | Итого за Завтрак                                 |          |        | 25,91 | 29,41 | 59,93    | 612,97       | 99,76  |
| 2-й Завтрак         |                                                  |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                   | Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/15 | 313/2013 | 100/15 | 16,96 | 17,93 | 23,33    | 327,07       | 64,74  |
| 2                   | Каша молочная "Геркулес" жидкая 100гр            | 266/2013 | 100    | 3,58  | 4,7   | 14,4     | 114,2        | 10,59  |
| 3                   | Масло сливочное порциями, 10 г                   | 14/2015  | 10     | 0,08  | 7,25  | 0,13     | 66           | 11,89  |
| 4                   | Чай с сахаром 200г                               | 493/2013 | 200    | 0,1   |       | 15       | 60           | 2,28   |
| 5                   | Батон 15                                         | 111/2013 | 15     | 1,13  | 0,44  | 7,71     | 39,3         | 2,44   |
|                     | Итого за 2-й Завтрак                             |          |        | 21,85 | 30,32 | 60,57    | 606,57       | 92,00  |
| Обед                |                                                  |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                   | Салат из свеклы отварной 60г                     | 50/2013  | 60     | 0,9   | 3,3   | 5,04     | 53,4         | 4,36   |
| 2                   | Щи из свежей капусты с картофелем, 250 г         | 142/2013 | 250    | 1,75  | 4,97  | 7,77     | 83           | 9,74   |
| 3                   | Котлеты рыбные 100гр                             | 345/2013 | 100    | 13,9  | 2,1   | 9,6      | 113          | 63,31  |
| 4                   | Рис отварной 150гр                               | 414/2013 | 150    | 3,69  | 6,07  | 33,81    | 204,6        | 15,02  |
| 5                   | Чай с сахаром 200г                               | 493/2013 | 200    | 0,1   |       | 15       | 60           | 2,28   |
| 6                   | Хлеб 48г                                         | 109/2013 | 48     | 1,24  | 0,22  | 6,26     | 32,62        | 5,04   |
|                     | Итого за Обед                                    |          |        | 21,58 | 16,66 | 77,48    | 546,62       | 99,76  |
| 2-й Обед            |                                                  |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                   | Салат из свеклы отварной 100г                    | 50/2013  | 100    | 1,5   | 5,5   | 8,4      | 89           | 7,27   |
| 2                   | Щи из свежей капусты с картофелем, 250 г         | 142/2013 | 250    | 1,75  | 4,97  | 7,77     | 83           | 9,74   |
| 3                   | Котлеты рыбные 120гр                             | 345/2013 | 120    | 16,68 | 2,52  | 11,52    | 135,6        | 75,97  |
| 4                   | Рис отварной 180гр                               | 414/2013 | 180    | 4,42  | 7,29  | 40,57    | 245,5        | 18,03  |
| 5                   | Сок 0,2                                          | 389/2015 | 1шт    | 1     |       | 20,2     | 84,8         | 21,75  |
| 6                   | Хлеб 35г                                         | 109/2013 | 35     | 2,31  | 0,42  | 11,69    | 60,9         | 3,67   |
| 7                   | Батон 10                                         | 111/2013 | 10     | 0,75  | 0,29  | 5,14     | 26,2         | 1,63   |
|                     | Итого за 2-й Обед                                |          |        | 28,41 | 20,99 | 105,29   | 725          | 138,00 |
| Полдник             |                                                  |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                   | Кофейный напиток на сгущенном молоке 200гр       | 500/2013 | 200    | 2,9   | 2     | 20,9     | 113          | 16,92  |
| 2                   | Пирожок печеный со сгущенным молоком 75 г        | 738/2009 | 75     | 5,8   | 4,86  | 36,12    | 211,63       | 13,59  |
|                     | Итого за Полдник                                 |          |        | 8,7   | 6,86  | 57,02    | 324,63       | 30,51  |
| Буфет               |                                                  |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                   | Салат из белокочанной капусты с морковью 100г    | 4/2013   | 100    | 1,6   | 10,1  | 9,6      | 136          | 10,20  |
| 2                   | Салат из свеклы и моркови 100г 24/2009           |          | 100    |       |       |          |              | 7,81   |
| 3                   | Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г      | 128/2013 | 250/10 | 1,85  | 5     | 10,65    | 95           | 14,37  |
| 4                   | Суп картофельный с вермишелью                    | 112/2015 | 250    | 2,56  | 2,78  | 15,68    | 109          | 7,37   |
| 5                   | Плов из говядины 180гр                           | 244/2015 | 180    | 18,36 | 17,2  | 29,25    | 356,4        | 95,10  |
| 6                   | Сок 0,2                                          | 389/2015 | 1шт    | 1     |       | 20,2     | 84,8         | 21,75  |
| 7                   | Компот из яблок                                  | 282/2009 | 200    | 0,16  |       | 14,99    | 60,64        | 9,08   |
| 8                   | Булочка ванильная 50                             | 311/2009 | 50     | 7,34  | 3,7   | 29,16    | 179,3        | 4,24   |
| 9                   | Пирожок с яблоками 75гр                          |          | 75     |       |       |          |              | 14,94  |
|                     | Итого за Буфет                                   |          |        |       |       |          |              |        |
| Диетическое питание |                                                  |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                   | Чай без сахара 200г                              | 493/2013 |        | 0,1   |       | 15       | 60           | 0,76   |
| 2                   | Тефтели из говядины с рисом (ежики)              | 202/2009 | 100/40 | 9,16  | 13,53 | 9,44     | 196,14       | 81,56  |
| 3                   | Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013        | 237/2013 | 180    | 10,26 | 9,41  | 44,49    | 303,66       | 15,30  |
|                     | Итого за Диетическое питание                     |          |        |       |       |          |              |        |
|                     | Итого за день                                    |          |        |       |       |          |              |        |

Калькулятор

Заведующая производством

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 59

# МЕНЮ на 20 февраля 2025 г.

День: четверг

| № п/п                        | Наименование блюда                                          | № рец.     | Выход  |       |       |          |              | Цена   |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------|--------|-------|-------|----------|--------------|--------|
|                              |                                                             |            |        | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |        |
| 1                            | 2                                                           | 3          | 4      | 5     | 6     | 7        | 8            | 9      |
| Завтрак                      |                                                             |            |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Каша гречневая вязкая на молоке 150                         | 104/2009   | 150    | 6,59  | 6,81  | 29,16    | 204,32       | 18,80  |
| 2                            | Кофейный напиток с молоком 2,5%                             | 501/2013   | 200    | 3,2   | 2,7   | 15,9     | 79           | 13,62  |
| 3                            | Сыр порциями 15 гр                                          | 15/2015    | 15     | 3,48  | 4,42  |          | 54           | 17,70  |
| 4                            | Масло сливочное порциями, 10 г                              | 14/2015    | 10     | 0,08  | 7,25  | 0,13     | 66           | 11,89  |
| 5                            | Батон 45                                                    | 111/2013   | 45     | 3     | 1,16  | 20,6     | 104,8        | 7,31   |
| 6                            | Хлеб 15г                                                    | 109/2013   | 15     | 0,99  | 0,18  | 5,01     | 26,1         | 1,57   |
| 7                            | Яблоко                                                      | 112/2013   | 1шт    | 0,8   | 0,8   | 19,6     | 94           | 28,89  |
| Итого за Завтрак             |                                                             |            |        | 18,14 | 23,32 | 90,4     | 628,22       | 99,76  |
| 2-й Завтрак                  |                                                             |            |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Каша гречневая вязкая на молоке 200 г                       | 104/2009   | 205    | 7,94  | 8,21  | 35,13    | 246,17       | 22,65  |
| 2                            | Масло сливочное порциями, 10 г                              | 14/2015    | 10     | 0,08  | 7,25  | 0,13     | 66           | 11,89  |
| 3                            | Чай с лимоном 200г                                          | 494/2013   | 200    | 0,1   |       | 15,2     | 61           | 4,37   |
| 4                            | Сыр порциями 15 гр                                          | 15/2015    | 15     | 3,48  | 4,42  |          | 54           | 17,70  |
| 5                            | Яблоко                                                      | 112/2013   | 1шт    | 0,8   | 0,8   | 19,6     | 94           | 28,89  |
| 6                            | Батон 40                                                    | 111/2013   | 40     | 4     | 1,16  | 20,56    | 104,8        | 6,50   |
| Итого за 2-й Завтрак         |                                                             |            |        | 16,4  | 21,84 | 90,62    | 625,97       | 92,00  |
| Обед                         |                                                             |            |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Салат из белокочанной капусты с морковью 60г                | 4/2013     | 60     | 0,96  | 6,06  | 5,76     | 81,6         | 6,12   |
| 2                            | Суп картофельный с бобовыми и куриной грудкой 250г 144/2013 | 144/2013   | 250/25 | 6,22  | 6,47  | 15,23    | 144          | 31,79  |
| 3                            | Рагу из птицы 214/2009 150 гр                               |            | 150    |       |       |          |              | 40,30  |
| 4                            | Сок разливной                                               | 389/2015   | 200    | 1     |       | 20,2     | 84,8         | 16,24  |
| 5                            | Хлеб 50г                                                    | 109/2013   | 50     | 3,3   | 0,6   | 16,7     | 87           | 5,25   |
| Итого за Обед                |                                                             |            |        | 11,48 | 13,13 | 57,89    | 397,4        | 99,76  |
| 2-й Обед                     |                                                             |            |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Салат из белокочанной капусты с морковью 100г               | 4/2013     | 100    | 1,6   | 10,1  | 9,6      | 136          | 10,20  |
| 2                            | Суп картофельный с бобовыми и мясом 250г 144/2013           | 144/2013   | 250/25 | 6,22  | 6,47  | 15,23    | 144          | 49,76  |
| 3                            | Рагу из птицы 214/2009 220 гр                               | 214/2009   | 220    | 19,3  | 24,62 | 22,89    | 387,91       | 59,06  |
| 4                            | Компот из яблок                                             | 282/2009   | 200    | 0,16  |       | 14,99    | 60,64        | 9,08   |
| 5                            | Хлеб 62г                                                    | 109/2013   | 62     | 4,06  | 0,74  | 20,7     | 186          | 6,50   |
| 6                            | Батон 20                                                    | 111/2013   | 20     | 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4         | 3,25   |
| Итого за 2-й Обед            |                                                             |            |        | 32,84 | 42,51 | 93,69    | 966,95       | 138,00 |
| Полдник                      |                                                             |            |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Компот из кураги, 200 г                                     | 348/2015   | 200    | 0,78  | 0,04  | 27,63    | 114,8        | 13,39  |
| 2                            | Ватрушка с творогом 75                                      | 359,330/20 | 60     | 12,25 | 2,94  | 44,63    | 253,86       | 21,47  |
| Итого за Полдник             |                                                             |            |        | 13,03 | 2,98  | 72,26    | 368,66       | 34,86  |
| Буфет                        |                                                             |            |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Икра свекольная 100гр                                       | 119/2013   | 100    | 2,4   | 7,1   | 10,4     | 115          | 11,12  |
| 2                            | Салат из свеклы с яблоками 100г                             | 60/2013    | 100    | 1,2   | 5,4   | 11,3     | 99           | 11,70  |
| 3                            | Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г                 | 128/2013   | 250/10 | 1,85  | 5     | 10,65    | 95           | 14,37  |
| 4                            | Суп картофельный с рыбой ( минтай)                          | 50/2009    | 250    | 13,21 | 4,11  | 6,7      | 116,24       | 34,80  |
| 5                            | Суп из овощей (с горошком)                                  | 44/2009    | 250    | 1,93  | 5,86  | 12,59    | 115,24       | 22,73  |
| 6                            | Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50                     | 290/2015   | 50/50  | 12,98 | 14,01 | 6,44     | 204,05       | 48,86  |
| 7                            | Котлета из говядины 90                                      | 381/2013   | 90     | 16,02 | 15,75 | 12,87    | 257,4        | 81,45  |
| 8                            | Картофель тушеный, 180г,                                    | 142/2015   | 180    | 4,34  | 16,6  | 28,94    | 281,43       | 18,46  |
| 9                            | Пюре из гороха с маслом 180гр 129,130-2009                  |            | 180    |       |       |          |              | 11,43  |
| 10                           | Сок разливной                                               | 389/2015   | 200    | 1     |       | 20,2     | 84,8         | 16,24  |
| 11                           | Компот из смеси сухофруктов                                 | 508/2013   | 200    | 0,5   |       | 27       | 110          | 7,61   |
| 12                           | Пирожок печеный с картофелем 75г                            | 467/2015   | 75     | 0,53  | 1,01  | 4,1      | 27,62        | 12,22  |
| 13                           | Котлета в тесте запеченная из птицы 100гр 736,747           |            | 100    |       |       |          |              | 42,99  |
| Итого за Буфет               |                                                             |            |        |       |       |          |              |        |
| Диетическое питание          |                                                             |            |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Картофель отварной 180гр 2009-239                           |            | 180    |       |       |          |              | 18,09  |
| 2                            | Птица отварная (грудка) 75г 487-2004                        |            | 75     |       |       |          |              | 51,55  |
| 3                            | Чай без сахара 200г                                         | 493/2013   |        | 0,1   |       | 15       | 60           | 0,76   |
| Итого за Диетическое питание |                                                             |            |        |       |       |          |              |        |
| Итого за день                |                                                             |            |        |       |       |          |              |        |

Калькулятор

Заведующая производством

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 57

МЕНЮ  
на 21 февраля 2025 г.

День: пятница

| № п/п                      | Наименование блюда                              | № рец.   | Выход | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калорийность  | Цена          |
|----------------------------|-------------------------------------------------|----------|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                            |                                                 |          |       | 5            | 6            | 7             | 8             |               |
| 1                          | 2                                               | 3        | 4     | 5            | 6            | 7             | 8             | 9             |
| <b>Завтрак</b>             |                                                 |          |       |              |              |               |               |               |
| 1                          | Каша рисовая молочная жидкая 150 гр             | 268/2013 | 150   | 4,15         | 6,45         | 24,3          | 172,05        | 16,81         |
| 2                          | Какао с молоком 200гр                           | 497/2013 | 200   | 5            | 4,4          | 31,7          | 184           | 18,93         |
| 3                          | Масло сливочное порциями, 10 г                  | 14/2015  | 10    | 0,08         | 7,25         | 0,13          | 66            | 11,89         |
| 4                          | Сыр порциями 10 гр 366/2009                     | 366/2009 | 10    | 3,48         | 4,43         |               | 54,6          | 12,17         |
| 5                          | Яблоко                                          | 112/2013 | 1шт   | 0,8          | 0,8          | 19,6          | 94            | 31,19         |
| 6                          | Батон 48                                        |          |       |              |              |               |               | 7,80          |
| 7                          | Хлеб 10г                                        | 109/2013 | 10    | 0,66         | 0,12         | 3,34          | 17,4          | 1,05          |
|                            | <b>Итого за Завтрак</b>                         |          |       | <b>14,17</b> | <b>23,45</b> | <b>79,07</b>  | <b>588,05</b> | <b>99,76</b>  |
| <b>2-й Завтрак</b>         |                                                 |          |       |              |              |               |               |               |
| 1                          | Каша рисовая молочная жидкая 200гр              | 268/2013 | 200   | 5,54         | 8,62         | 32,4          | 229,4         | 22,40         |
| 2                          | Какао с молоком 200гр                           | 497/2013 | 200   | 5            | 4,4          | 31,7          | 184           | 18,93         |
| 3                          | Сыр порциями 10 гр 366/2009                     | 366/2009 | 10    | 3,48         | 4,43         |               | 54,6          | 12,17         |
| 4                          | Яблоко                                          | 112/2013 | 1шт   | 0,8          | 0,8          | 19,6          | 94            | 31,19         |
| 5                          | Батон 45                                        | 111/2013 | 45    | 3            | 1,16         | 20,6          | 104,8         | 7,31          |
|                            | <b>Итого за 2-й Завтрак</b>                     |          |       | <b>17,82</b> | <b>19,41</b> | <b>104,3</b>  | <b>666,8</b>  | <b>92,00</b>  |
| <b>Обед</b>                |                                                 |          |       |              |              |               |               |               |
| 1                          | Винегрет овощной 60гр                           | 1/2009   | 60    | 0,76         | 6,08         | 4,99          | 77,56         | 8,58          |
| 2                          | Суп из овощей (с горошком)                      | 44/2009  | 250   | 1,93         | 5,86         | 12,59         | 115,24        | 22,73         |
| 3                          | Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50         | 290/2015 | 50/50 | 12,98        | 14,01        | 6,44          | 204,05        | 48,86         |
| 4                          | Макароны отварные 150г 291/13                   | 291/2013 | 150   | 5,66         | 0,68         | 29,04         | 144,9         | 11,38         |
| 5                          | Чай с сахаром 200г                              | 493/2013 | 200   | 0,1          |              | 15            | 60            | 2,28          |
| 6                          | Хлеб 55г                                        | 109/2013 | 55    | 3,63         | 0,66         | 18,37         | 95,7          | 5,77          |
|                            | <b>Итого за Обед</b>                            |          |       | <b>25,06</b> | <b>27,29</b> | <b>86,43</b>  | <b>697,45</b> | <b>99,76</b>  |
| <b>2-й Обед</b>            |                                                 |          |       |              |              |               |               |               |
| 1                          | Винегрет овощной 100 гр                         | 1/2009   | 100   | 1,26         | 10,14        | 8,32          | 129,26        | 14,30         |
| 2                          | Суп из овощей (с горошком)                      | 44/2009  | 250   | 1,93         | 5,86         | 12,59         | 115,24        | 22,73         |
| 3                          | Птица, тушенная в сметанном соусе 75/75         | 290/2015 |       | 19,47        | 21,01        | 9,66          | 306,07        | 73,30         |
| 4                          | Макароны отварные 180г                          | 291/2013 | 180   | 6,78         | 0,81         | 34,85         | 173,9         | 13,65         |
| 5                          | Компот из смеси сухофруктов                     | 508/2013 | 200   | 0,5          |              | 27            | 110           | 7,61          |
| 6                          | Хлеб 45г                                        | 109/2013 | 45    | 3,63         | 0,66         | 18,43         | 96            | 4,72          |
| 7                          | Батон 10                                        | 111/2013 | 10    | 0,75         | 0,29         | 5,14          | 26,2          | 1,63          |
|                            | <b>Итого за 2-й Обед</b>                        |          |       | <b>34,32</b> | <b>38,77</b> | <b>115,99</b> | <b>956,67</b> | <b>138,00</b> |
| <b>Полдник</b>             |                                                 |          |       |              |              |               |               |               |
| 1                          | Сок разливной                                   | 389/2015 | 200   | 1            |              | 20,2          | 84,8          | 16,24         |
| 2                          | Булочка дорожная 50                             | 425/2015 | 50    | 7,34         | 3,7          | 29,16         | 179,3         | 4,82          |
|                            | <b>Итого за Полдник</b>                         |          |       | <b>8,34</b>  | <b>3,7</b>   | <b>49,36</b>  | <b>264,1</b>  | <b>21,06</b>  |
| <b>Буфет</b>               |                                                 |          |       |              |              |               |               |               |
| 1                          | Салат из свеклы с яблоками 100г                 | 60/2013  | 100   | 1,2          | 5,4          | 11,3          | 99            | 11,70         |
| 2                          | Салат из моркови 100г                           | 9/2009   | 100   | 1,14         | 10,08        | 10,38         | 136,8         | 7,80          |
| 3                          | Салат "Степной" из разных овощей 100гр          | 25/2004  | 100   | 1,9          | 7,7          | 9,6           | 116           | 16,28         |
| 4                          | Суп картофельный с крупой рисом 250гр           | 101/2015 | 250   | 1,97         | 2,71         | 12,11         | 85,75         | 9,53          |
| 5                          | Суп картофельный с бобовыми 250г                | 144/2013 | 250   | 2,3          | 4,25         | 15,12         | 108           | 16,15         |
| 6                          | Гуляш из говядины 50/50 437/2004                |          | 50/50 |              |              |               |               | 76,41         |
| 7                          | Рыба, тушенная в томате с овощами, 140 г        | 343/2013 | 140   | 13,3         | 7,2          | 6,3           | 143           | 42,87         |
| 8                          | Гюле картофельное 180 гр                        | 429/2013 | 180   | 3,78         | 7,92         | 19,62         | 165,6         | 26,74         |
| 9                          | Капуста тушеная 180 гр                          | 423/2013 | 180   | 6,66         | 6,48         | 7,02          | 113,4         | 31,38         |
| 10                         | Сок 0,2                                         | 389/2015 | 1шт   | 1            |              | 20,2          | 84,8          | 21,75         |
| 11                         | Напиток из плодов шиповника                     | 289/2009 | 200   | 0,68         |              | 21,01         | 46,87         | 10,57         |
| 12                         | Булочка "Веснушка" 50г                          | 307/2009 | 50    | 3,84         | 3,67         | 29,42         | 166,1         | 4,71          |
| 13                         | Пирожок с яблоками 75гр                         |          | 75    |              |              |               |               | 14,94         |
|                            | <b>Итого за Буфет</b>                           |          |       |              |              |               |               |               |
| <b>Диетическое питание</b> |                                                 |          |       |              |              |               |               |               |
| 1                          | Мясо отварное говядина с луком и морковью 50    |          | 50    |              |              |               |               | 72,09         |
| 2                          | Каша пшенная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир |          | 150   |              |              |               |               | 12,31         |
| 3                          | Чай без сахара 200г                             | 493/2013 |       | 0,1          |              | 15            | 60            | 0,76          |
|                            | <b>Итого за Диетическое питание</b>             |          |       |              |              |               |               |               |
|                            | <b>Итого за день</b>                            |          |       |              |              |               |               |               |

Калькулятор

Заведующая производством

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «Титан-2001»



Рыбин В.Н.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №



**МЕНЮ**  
**на 24 февраля 2025 г.**

День: понедельник

| № п/п                      | Наименование блюда                                            | № рец.    | Выход  | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калорийность  | Цена         |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------|--------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
|                            |                                                               |           |        |              |              |               |               |              |
| 1                          | 2                                                             | 3         | 4      | 5            | 6            | 7             | 8             | 9            |
| <b>Завтрак</b>             |                                                               |           |        |              |              |               |               |              |
| 1                          | Каша "Дружба" 150                                             | 260/2013  | 150    | 3,94         | 8,74         | 18,79         | 169,65        | 18,99        |
| 2                          | Масло сливочное порциями, 15 г                                |           | 15     | 0,12         | 10,87        | 0,19          | 99            | 17,84        |
| 3                          | Сыр порциями 15 гр                                            | 15/2015   | 15     | 3,48         | 4,42         |               | 54            | 17,7         |
| 4                          | Сок 0,2                                                       | 389/2015  | 1шт    | 1            |              | 20,2          | 84,8          | 21,75        |
| 5                          | Кофейный напиток с молоком 2,5%                               | 501/2013  | 200    | 3,2          | 2,7          | 15,9          | 79            | 13,62        |
| 6                          | Хлеб 16г                                                      | 109/2013  |        | 0,99         | 0,18         | 5,01          | 26,1          | 1,68         |
| 7                          | Батон 50                                                      | 111/2013  | 50     | 3,76         | 1,47         | 25,7          | 131           | 8,13         |
|                            | <b>Итого за Завтрак</b>                                       |           |        | <b>16,49</b> | <b>28,38</b> | <b>85,79</b>  | <b>643,55</b> | <b>99,76</b> |
| <b>2-й Завтрак</b>         |                                                               |           |        |              |              |               |               |              |
| 1                          | Каша "Дружба" 200 гр                                          | 260/2013  | 200    | 5,26         | 11,66        | 25,06         | 226,2         | 25,3         |
| 2                          | Кофейный напиток с молоком 2,5%                               | 501/2013  | 200    | 3,2          | 2,7          | 15,9          | 79            | 13,62        |
| 3                          | Масло сливочное порциями, 20 г                                | 14/2015   | 20     | 0,16         | 14,5         | 0,26          | 132           | 23,78        |
| 4                          | Сыр порциями 20 гр                                            | 15/2015   | 20     | 4,64         | 5,9          |               | 72            | 23,57        |
| 5                          | Батон 35                                                      | 111/2013  | 35     | 3,48         | 1            | 17,88         | 91,17         | 5,69         |
|                            | <b>Итого за 2-й Завтрак</b>                                   |           |        | <b>16,74</b> | <b>35,76</b> | <b>59,1</b>   | <b>600,37</b> | <b>92</b>    |
| <b>Обед</b>                |                                                               |           |        |              |              |               |               |              |
| 1                          | Салат из моркови 60г                                          | 9/2009    | 60     | 0,68         | 6,04         | 6,23          | 82,08         | 4,68         |
| 2                          | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250 г             | 142/2013  | 250    | 1,75         | 4,97         | 7,77          | 83            | 14,36        |
| 3                          | Макароны отварные 150г 291/13                                 | 291/2013  | 150    | 5,66         | 0,68         | 29,04         | 144,9         | 11,38        |
| 4                          | Котлета рубленая из птицы (грудка) 90 гр                      | 294/2015  | 90     | 15,69        | 15,08        | 14,65         | 257,4         | 60,85        |
| 5                          | Чай с сахаром 200г                                            | 493/2013  | 200    | 0,1          |              | 15            | 60            | 2,28         |
| 6                          | Хлеб 43г                                                      | 109/2013  | 43     | 2,83         | 0,51         | 14,36         | 74,82         | 4,51         |
| 7                          | Батон 10                                                      | 111/2013  | 10     | 0,75         | 0,29         | 5,14          | 26,2          | 1,63         |
|                            | <b>Итого за Обед</b>                                          |           |        | <b>27,46</b> | <b>27,57</b> | <b>92,19</b>  | <b>728,4</b>  | <b>99,76</b> |
| <b>2-й Обед</b>            |                                                               |           |        |              |              |               |               |              |
| 1                          | Салат из моркови 100г                                         | 9/2009    | 100    | 1,14         | 10,08        | 10,38         | 136,8         | 7,8          |
| 2                          | Щи из свежей капусты с картофелем и курицей и сметаной 250/25 |           | 250    |              |              |               |               | 36,98        |
| 3                          | Макароны отварные 180г                                        | 291/2013  | 180    | 6,78         | 0,81         | 34,85         | 173,9         | 13,65        |
| 4                          | Котлета рубленая из птицы (грудка) 100 гр                     | 294/2015  | 100    | 17,44        | 16,76        | 16,28         | 286           | 63,96        |
| 5                          | Компот из смеси сухофруктов                                   | 508/2013  | 200    | 0,5          |              | 27            | 110           | 7,61         |
| 6                          | Хлеб 45г                                                      | 109/2013  | 45     | 3,63         | 0,66         | 18,43         | 96            | 4,72         |
| 7                          | Батон 20                                                      | 111/2013  | 20     | 1,5          | 0,58         | 10,28         | 52,4          | 3,25         |
|                            | <b>Итого за 2-й Обед</b>                                      |           |        | <b>30,99</b> | <b>28,89</b> | <b>117,22</b> | <b>855,1</b>  | <b>138</b>   |
| <b>Полдник</b>             |                                                               |           |        |              |              |               |               |              |
| 1                          | Сок разливной                                                 | 389/2015  | 200    | 1            |              | 20,2          | 84,8          | 16,24        |
| 2                          | Пирожок с повидлом 75гр                                       | 335/2009  | 75     | 5,8          | 4,86         | 36,12         | 211,62        | 12,74        |
|                            | <b>Итого за Полдник</b>                                       |           |        | <b>6,8</b>   | <b>4,86</b>  | <b>56,32</b>  | <b>296,42</b> | <b>28,98</b> |
| <b>Буфет</b>               |                                                               |           |        |              |              |               |               |              |
| 1                          | Салат картофельный 100гр                                      | 72/2013   | 180    | 1,9          | 5,4          | 13,4          | 110           | 10,31        |
| 2                          | Салат из квашеной капусты 100г                                | 48/2013   | 100    | 1,6          | 10,1         | 3             | 109           | 19,84        |
| 3                          | Салат из свеклы отварной 100г                                 | 50/2013   | 100    | 1,5          | 5,5          | 8,4           | 89            | 7,27         |
| 4                          | Суп картофельный с вермишелью                                 | 112/2015  | 250    | 2,56         | 2,78         | 15,68         | 109           | 7,37         |
| 5                          | Суп картофельный с клецками 250/30 46/2009                    |           | 250/30 |              |              |               |               | 13,44        |
| 6                          | Плов из птицы (грудка) 180гр                                  | 406/2013  | 180    | 13,72        | 13,63        | 5,41          | 307,68        | 55,23        |
| 7                          | Котлеты рыбные 100гр                                          | 345/2013  | 100    | 13,9         | 2,1          | 9,6           | 113           | 63,31        |
| 8                          | Пюре картофельное 180 гр                                      | 429/2013  | 180    | 3,78         | 7,92         | 19,62         | 165,6         | 26,74        |
| 9                          | Чай с лимоном 200г                                            | 494/2013  | 200    | 0,1          |              | 15,2          | 61            | 4,37         |
| 10                         | Сок 0,2                                                       | 389/2015  | 1шт    | 1            |              | 20,2          | 84,8          | 21,75        |
| 11                         | Ватрушка с творогом 75                                        | 359,33/20 | 60     | 12,25        | 2,94         | 44,63         | 253,86        | 21,47        |
| 12                         | Пирожок с картофелем 738,757/2004                             |           | 75     |              |              |               |               | 9,28         |
|                            | <b>Итого за Буфет</b>                                         |           |        |              |              |               |               |              |
| <b>Диетическое питание</b> |                                                               |           |        |              |              |               |               |              |
| 1                          | Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013                     | 237/2013  | 180    | 10,26        | 9,41         | 44,49         | 303,66        | 15,3         |
| 2                          | Птица отварная (грудка) 75г 487-2004                          |           | 75     |              |              |               |               | 51,55        |
| 3                          | Чай без сахара 200г                                           | 493/2013  |        | 0,1          |              | 15            | 60            | 0,76         |
|                            | <b>Итого за Диетическое питание</b>                           |           |        |              |              |               |               |              |
|                            | <b>Итого за день</b>                                          |           |        |              |              |               |               |              |

Калькулятор

Заведующая производством

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №

МЕНЮ  
на 25 февраля 2025 г.

День: вторник

| № п/п                        | Наименование блюда                                          | № рец.   | Выход  | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | Цена   |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|--------|-------|-------|----------|--------------|--------|
|                              |                                                             |          |        | 5     | 6     | 7        | 8            |        |
| 1                            | 2                                                           | 3        | 4      | 5     | 6     | 7        | 8            | 9      |
| Завтрак                      |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Запеканка из творога со сгущенным молоком №366 /2004 120/10 | 366/2004 | 120/10 | 29,52 | 31,09 | 34,23    | 542,8        | 76,11  |
| 2                            | Чай с лимоном 200г                                          | 494/2013 | 200    | 0,1   |       | 15,2     | 61           | 4,37   |
| 3                            | Масло сливочное порциями, 10 г                              | 14/2015  | 10     | 0,08  | 7,25  | 0,13     | 66           | 11,89  |
| 4                            | Батон 45                                                    | 111/2013 | 45     | 3     | 1,16  | 20,6     | 104,8        | 7,31   |
| Итого за Завтрак             |                                                             |          |        | 32,7  | 39,5  | 70,16    | 774,6        | 99,76  |
| 2-й Завтрак                  |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Запеканка из творога со сгущенным молоком №366 /2004 100/10 | 366/2004 | 100/10 | 24,72 | 26,05 | 29,45    | 457,8        | 64,07  |
| 2                            | Каша манная молочная жидкая 100гр.                          | 262/2013 | 100    | 3,06  | 3,68  | 15,27    | 106,62       | 9,44   |
| 3                            | Масло сливочное порциями, 10 г                              | 14/2015  | 10     | 0,08  | 7,25  | 0,13     | 66           | 11,89  |
| 4                            | Чай с сахаром 200г                                          | 493/2013 | 200    | 0,1   |       | 15       | 60           | 2,28   |
| 5                            | Батон 27                                                    | 111/2013 | 27     | 2,03  | 0,79  | 13,87    | 70,74        | 4,39   |
| Итого за 2-й Завтрак         |                                                             |          |        | 29,99 | 37,77 | 73,72    | 761,16       | 92,00  |
| Обед                         |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Салат из квашеной капусты, 60г                              | 48/2013  | 60     | 0,96  | 6,06  | 1,8      | 65,4         | 11,90  |
| 2                            | Суп картофельный с куриной грудкой 250 г                    | 97/2015  | 250/25 | 2,34  | 2,8   | 16,87    | 114          | 29,61  |
| 3                            | Рагу из птицы 214/2009 150 гр                               |          | 150    |       |       |          |              | 40,30  |
| 4                            | Напиток из плодов шиповника                                 | 289/2009 | 200    | 0,68  |       | 21,01    | 46,87        | 10,57  |
| 5                            | Хлеб 55г                                                    | 109/2013 | 55     | 3,63  | 0,66  | 18,37    | 95,7         | 5,77   |
| 6                            | Батон 10                                                    | 111/2013 | 10     | 0,75  | 0,29  | 5,14     | 26,2         | 1,63   |
| Итого за Обед                |                                                             |          |        | 8,36  | 9,81  | 63,19    | 348,17       | 99,76  |
| 2-й Обед                     |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Салат из квашеной капусты, 100г                             | 48/2013  | 100    | 1,6   | 10,1  | 3        | 109          | 19,84  |
| 2                            | Суп картофельный с куриной грудкой 250 г                    | 97/2015  | 250/25 | 2,34  | 2,8   | 16,87    | 114          | 29,61  |
| 3                            | Рагу из птицы 214/2009 220 гр                               | 214/2009 | 220    | 19,3  | 24,62 | 22,89    | 387,91       | 59,06  |
| 4                            | Сок 0,2                                                     | 389/2015 | 1шт    | 1     |       | 20,2     | 84,8         | 21,75  |
| 5                            | Хлеб 51г                                                    | 109/2013 |        | 3,36  | 0,61  | 17,03    | 88,74        | 5,35   |
| 6                            | Батон 15                                                    | 111/2013 | 15     | 1,13  | 0,44  | 7,71     | 39,3         | 2,44   |
| Итого за 2-й Обед            |                                                             |          |        | 28,73 | 38,57 | 87,7     | 823,75       | 138,00 |
| Полдник                      |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Ряженка 200 г                                               | 516/2013 | 200    | 5,8   | 5     | 8        | 100          | 30,55  |
| 2                            | Булочка "Веснушка" 100гр                                    |          | 100    | 7,34  | 3,7   | 29,2     | 179,3        | 9,80   |
| Итого за Полдник             |                                                             |          |        | 13,14 | 8,7   | 37,2     | 279,3        | 40,35  |
| Буфет                        |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Салат картофельный с огурцами солеными, 100 г               | 32/2009  | 100    | 1,6   | 5,26  | 12,68    | 102,89       | 13,26  |
| 2                            | Салат из свеклы с яблоками 100г                             | 60/2013  | 100    | 1,2   | 5,4   | 11,3     | 99           | 11,70  |
| 3                            | Салат из белокочанной капусты с морковью 100г               | 4/2013   | 100    | 1,6   | 10,1  | 9,6      | 136          | 10,20  |
| 4                            | Суп картофельный с крупой 138/2004 350 г                    |          | 350    |       |       |          |              | 17,64  |
| 5                            | Суп-лапша домашняя с куриной грудкой                        | 56/2009  | 250/20 | 2,45  | 4,89  | 13,91    | 109,38       | 28,18  |
| 6                            | Котлета из говядины 100                                     |          | 100    |       |       |          |              | 91,16  |
| 7                            | Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50                     | 290/2015 | 50/50  | 12,98 | 14,01 | 6,44     | 204,05       | 48,86  |
| 8                            | Капуста тушенная 180 гр                                     | 423/2013 | 180    | 6,66  | 6,48  | 7,02     | 113,4        | 31,38  |
| 9                            | Макароны отварные 180г                                      | 291/2013 | 180    | 6,78  | 0,81  | 34,85    | 173,9        | 13,65  |
| 10                           | Компот из кураги, 200 г                                     | 348/2015 | 200    | 0,78  | 0,04  | 27,63    | 114,8        | 13,39  |
| 11                           | Сок 0,2                                                     | 389/2015 | 1шт    | 1     |       | 20,2     | 84,8         | 21,75  |
| 12                           | Пирожок с яблоками 75гр                                     |          | 75     |       |       |          |              | 14,94  |
| 13                           | Булочка дорожная 50                                         | 425/2015 | 50     | 7,34  | 3,7   | 29,16    | 179,3        | 4,82   |
| Итого за Буфет               |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |
| Диетическое питание          |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |
| 1                            | Каша пшенная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир             |          | 150    |       |       |          |              | 12,31  |
| 2                            | Мясо отварное говядина с луком и морковью 100               |          | 100    |       |       |          |              | 144,17 |
| 3                            | Напиток из плодов шиповника                                 | 289/2009 | 200    | 0,68  |       | 21,01    | 46,87        | 10,57  |
| Итого за Диетическое питание |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |
| Итого за день                |                                                             |          |        |       |       |          |              |        |

Калькулятор

Заведующая производством

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 57

МЕНЮ  
на 26 февраля 2025 г.

День: среда

| № п/п                      | Наименование блюда                                          | № рец.   | Выход  | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калорийность    | Цена          |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
|                            |                                                             |          |        | 5            | 6            | 7             | 8               |               |
| 1                          | 2                                                           | 3        | 4      | 5            | 6            | 7             | 8               | 9             |
| <b>Завтрак</b>             |                                                             |          |        |              |              |               |                 |               |
| 1                          | Омлет натуральный 150гр                                     | 301/2013 | 150    | 12,92        | 20,07        | 3,45          | 244,61          | 51,31         |
| 2                          | Сыр порциями 15 гр                                          | 15/2015  | 15     | 3,48         | 4,42         |               | 54              | 17,70         |
| 3                          | Масло сливочное порциями, 15 г                              |          | 15     | 0,12         | 10,87        | 0,19          | 99              | 17,84         |
| 4                          | Чай с лимоном 200г                                          | 494/2013 | 200    | 0,1          |              | 15,2          | 61              | 4,37          |
| 5                          | Батон 46                                                    | 111/2013 |        | 3,06         | 1,18         | 21,01         | 106,89          | 7,48          |
| 6                          | Хлеб 10г                                                    | 109/2013 | 10     | 0,66         | 0,12         | 3,34          | 17,4            | 1,05          |
|                            | <b>Итого за Завтрак</b>                                     |          |        | <b>20,34</b> | <b>36,66</b> | <b>43,19</b>  | <b>582,9</b>    | <b>99,76</b>  |
| <b>2-й Завтрак</b>         |                                                             |          |        |              |              |               |                 |               |
| 1                          | Омлет натуральный 180 гр                                    | 301/2013 |        | 15,5         | 24,09        | 4,15          | 293,54          | 62,66         |
| 2                          | Сыр порциями 15 гр                                          | 15/2015  | 15     | 3,48         | 4,42         |               | 54              | 17,70         |
| 3                          | Чай с лимоном 200г                                          | 494/2013 | 200    | 0,1          |              | 15,2          | 61              | 4,37          |
| 4                          | Батон 45                                                    | 111/2013 | 45     | 3            | 1,16         | 20,6          | 104,8           | 7,31          |
|                            | <b>Итого за 2-й Завтрак</b>                                 |          |        | <b>22,08</b> | <b>29,67</b> | <b>39,95</b>  | <b>513,34</b>   | <b>92,00</b>  |
| <b>Обед</b>                |                                                             |          |        |              |              |               |                 |               |
| 1                          | Салат из белокочанной капусты с морковью 60г                | 4/2013   | 60     | 0,96         | 6,06         | 5,76          | 81,6            | 6,12          |
| 2                          | Суп картофельный с крупой рисом 250гр                       | 101/2015 | 250    | 1,97         | 2,71         | 12,11         | 85,75           | 9,53          |
| 3                          | Котлета Московская 90 гр,                                   | 270/2015 | 90     | 11,17        | 26,78        | 8,69          | 320,1           | 65,92         |
| 4                          | Каша гречневая рассыпчатая 150гр 237/2013                   | 237/2013 | 150    | 8,55         | 7,85         | 37,08         | 253,05          | 12,76         |
| 5                          | Чай с сахаром 200г                                          | 493/2013 | 200    | 0,1          |              | 15            | 60              | 2,28          |
| 6                          | Хлеб 30г                                                    | 109/2013 | 30     | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,2            | 3,15          |
|                            | <b>Итого за Обед</b>                                        |          |        | <b>24,73</b> | <b>43,76</b> | <b>88,66</b>  | <b>852,7</b>    | <b>99,76</b>  |
| <b>2-й Обед</b>            |                                                             |          |        |              |              |               |                 |               |
| 1                          | Салат из белокочанной капусты с морковью 100г               | 4/2013   | 100    | 1,6          | 10,1         | 9,6           | 136             | 10,20         |
| 2                          | Суп картофельный с крупой рисом и курицей 101/2015 250/25гр | 101/2015 | 250/25 | 1,97         | 2,71         | 12,44         | 85,75           | 30,41         |
| 3                          | Котлета Московская 100 гр                                   | 270/2015 | 100/5  | 12,34        | 29,6         | 9,61          | 353,8           | 72,59         |
| 4                          | Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013                   | 237/2013 | 180    | 10,26        | 9,41         | 44,49         | 303,66          | 15,30         |
| 5                          | Чай с сахаром 200г                                          | 493/2013 | 200    | 0,1          |              | 15            | 60              | 2,28          |
| 6                          | Хлеб 53                                                     | 109/2013 | 53     | 3,49         | 0,63         | 17,76         | 92,22           | 5,56          |
| 7                          | Батон 10                                                    | 111/2013 | 10     | 0,75         | 0,29         | 5,14          | 26,2            | 1,63          |
|                            | <b>Итого за 2-й Обед</b>                                    |          |        | <b>30,51</b> | <b>52,74</b> | <b>114,04</b> | <b>1 057,63</b> | <b>138,00</b> |
| <b>Полдник</b>             |                                                             |          |        |              |              |               |                 |               |
| 1                          | Сок разливной                                               | 389/2015 | 200    | 1            |              | 20,2          | 84,8            | 16,24         |
| 2                          | Булочка ванильная 100                                       |          | 100    |              |              |               |                 | 9,94          |
|                            | <b>Итого за Полдник</b>                                     |          |        | <b>1</b>     |              | <b>20,2</b>   | <b>84,8</b>     | <b>26,18</b>  |
| <b>Буфет</b>               |                                                             |          |        |              |              |               |                 |               |
| 1                          | Салат из моркови 100г                                       | 9/2009   | 100    | 1,14         | 10,08        | 10,38         | 136,8           | 7,80          |
| 2                          | Салат из соевых огурцов с луком 30/2009 100гр               | 30/2009  | 100    | 0,08         | 5            | 1,8           | 55,77           | 26,89         |
| 3                          | Салат из свеклы отварной 100г                               | 50/2013  | 100    | 1,5          | 5,5          | 8,4           | 89              | 7,27          |
| 4                          | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250 г           | 142/2013 | 250    | 1,75         | 4,97         | 7,77          | 83              | 14,36         |
| 5                          | Суп картофельный с бобовыми 250г                            | 144/2013 | 250    | 2,3          | 4,25         | 15,12         | 108             | 16,15         |
| 6                          | Котлеты припущенные из птицы 90г (грудка)                   | 209/2013 | 90     | 14,16        | 16           | 9,63          | 239,25          | 59,00         |
| 7                          | Рыба, тушеная в томате с овощами, 140 г                     | 343/2013 | 140    | 13,3         | 7,2          | 6,3           | 143             | 62,81         |
| 8                          | Пюре картофельное 180 гр                                    | 429/2013 | 180    | 3,78         | 7,92         | 19,62         | 165,6           | 26,74         |
| 9                          | Рис отварной 180гр                                          | 414/2013 | 180    | 4,42         | 7,29         | 40,57         | 245,5           | 18,03         |
| 10                         | Чай с лимоном 200г                                          | 494/2013 | 200    | 0,1          |              | 15,2          | 61              | 4,37          |
| 11                         | Компот из яблок                                             | 282/2009 | 200    | 0,16         |              | 14,99         | 60,64           | 9,08          |
| 12                         | Пирожок печеный с картофелем 75г                            | 467/2015 | 75     | 0,53         | 1,01         | 4,1           | 27,62           | 12,22         |
| 13                         | Котлета в тесте запеченная из говядины 100гр 736,747        |          | 100    |              |              |               |                 | 44,07         |
|                            | <b>Итого за Буфет</b>                                       |          |        |              |              |               |                 |               |
| <b>Диетическое питание</b> |                                                             |          |        |              |              |               |                 |               |
| 1                          | Чай без сахара 200г                                         | 493/2013 |        | 0,1          |              | 15            | 60              | 0,76          |
| 2                          | Тефтели из говядины с рисом (ежики)                         | 202/2009 | 100/40 | 9,16         | 13,53        | 9,44          | 196,14          | 81,56         |
| 3                          | Картофель отварной 180гр 2009-239                           |          | 180    |              |              |               |                 | 18,09         |
|                            | <b>Итого за Диетическое питание</b>                         |          |        |              |              |               |                 |               |
|                            | <b>Итого за день</b>                                        |          |        |              |              |               |                 |               |

Калькулятор

Заведующая производством

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 57

**МЕНЮ**  
на 27 февраля 2025 г.

День: четверг

| № п/п                               | Наименование блюда                                       | № рец.     | Выход  | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калорийность  | Цена          |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------|--------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                     |                                                          |            |        |              |              |               |               |               |
| 1                                   | 2                                                        | 3          | 4      | 5            | 6            | 7             | 8             | 9             |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                          |            |        |              |              |               |               |               |
| 1                                   | Каша рисовая молочная жидкая 150 гр                      | 268/2013   | 150    | 4,15         | 6,45         | 24,3          | 172,05        | 16,81         |
| 2                                   | Сыр порциями 10 гр 366/2009                              | 366/2009   | 10     | 3,48         | 4,43         |               | 54,6          | 12,17         |
| 3                                   | Масло сливочное порциями, 10 г                           | 14/2015    | 10     | 0,08         | 7,25         | 0,13          | 66            | 11,89         |
| 4                                   | Яблоко                                                   | 112/2013   | 1шт    | 0,8          | 0,8          | 19,6          | 94            | 32,00         |
| 5                                   | Какао с молоком 200гр                                    | 497/2013   | 200    | 5            | 4,4          | 31,7          | 184           | 18,93         |
| 6                                   | Батон 42                                                 | 111/2013   | 42     | 3,08         | 1,2          | 15,8          | 107,42        | 6,83          |
| 7                                   | Хлеб 10г                                                 | 109/2013   | 10     | 0,66         | 0,12         | 3,34          | 17,4          | 1,05          |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                                          |            |        | <b>17,25</b> | <b>24,65</b> | <b>94,87</b>  | <b>695,47</b> | <b>99,76</b>  |
| <b>2-й Завтрак</b>                  |                                                          |            |        |              |              |               |               |               |
| 1                                   | Каша рисовая молочная жидкая 200гр                       | 268/2013   | 200    | 5,54         | 8,62         | 32,4          | 229,4         | 22,40         |
| 2                                   | Сыр порциями 10 гр 366/2009                              | 366/2009   | 10     | 3,48         | 4,43         |               | 54,6          | 12,17         |
| 3                                   | Какао с молоком 200гр                                    | 497/2013   | 200    | 5            | 4,4          | 31,7          | 184           | 18,93         |
| 4                                   | Яблоко                                                   | 112/2013   | 1шт    | 0,8          | 0,8          | 19,6          | 94            | 32,00         |
| 5                                   | Батон 40                                                 | 111/2013   | 40     | 4            | 1,16         | 20,56         | 104,8         | 6,50          |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b>         |                                                          |            |        | <b>18,82</b> | <b>19,41</b> | <b>104,26</b> | <b>666,8</b>  | <b>92,00</b>  |
| <b>Обед</b>                         |                                                          |            |        |              |              |               |               |               |
| 1                                   | Салат из свеклы отварной 60г                             | 50/2013    | 60     | 0,9          | 3,3          | 5,04          | 53,4          | 4,36          |
| 2                                   | Суп с макаронными изделиями                              | 111/2015   | 250    | 2,38         | 5,08         | 12,99         | 117           | 3,86          |
| 3                                   | Рыба, тушенная в томате с овощами, 140 г                 | 343/2013   | 140    | 13,3         | 7,2          | 6,3           | 143           | 62,81         |
| 4                                   | Пюре картофельное 150 гр.                                | 429/2013   | 150    | 3,15         | 6,6          | 16,35         | 138           | 22,28         |
| 5                                   | Чай с сахаром 200г                                       | 493/2013   | 200    | 0,1          |              | 15            | 60            | 2,28          |
| 6                                   | Хлеб 40г                                                 | 109/2013   | 40     | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,6          | 4,20          |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                          |            |        | <b>22,47</b> | <b>22,66</b> | <b>69,04</b>  | <b>581</b>    | <b>99,76</b>  |
| <b>2-й Обед</b>                     |                                                          |            |        |              |              |               |               |               |
| 1                                   | Салат из свеклы отварной 100г                            | 50/2013    | 100    | 1,5          | 5,5          | 8,4           | 89            | 7,27          |
| 2                                   | Суп с макаронными изделиями с птицей 250/25 147,487/2004 | 147,487/20 | 250/25 | 7,08         | 8,38         | 13,1          | 165,6         | 26,34         |
| 3                                   | Рыба, тушенная в томате с овощами, 140 г                 | 343/2013   | 140    | 13,3         | 7,2          | 6,3           | 143           | 62,81         |
| 4                                   | Пюре картофельное 180 гр                                 | 429/2013   | 180    | 3,78         | 7,92         | 19,62         | 165,6         | 26,74         |
| 5                                   | Компот из яблок                                          | 282/2009   | 200    | 0,16         |              | 14,99         | 60,64         | 9,08          |
| 6                                   | Хлеб 55г                                                 | 109/2013   | 55     | 3,63         | 0,66         | 18,37         | 95,7          | 5,77          |
| <b>Итого за 2-й Обед</b>            |                                                          |            |        | <b>29,45</b> | <b>29,66</b> | <b>80,78</b>  | <b>719,54</b> | <b>138,00</b> |
| <b>Полдник</b>                      |                                                          |            |        |              |              |               |               |               |
| 1                                   | Кофейный напиток на сгущенном молоке 200гр               | 500/2013   | 200    | 2,9          | 2            | 20,9          | 113           | 16,92         |
| 2                                   | Ватрушка с творогом 75                                   | 359,330/20 | 60     | 12,25        | 2,94         | 44,63         | 253,86        | 21,47         |
| <b>Итого за Полдник</b>             |                                                          |            |        | <b>15,15</b> | <b>4,94</b>  | <b>65,53</b>  | <b>366,86</b> | <b>38,39</b>  |
| <b>Буфет</b>                        |                                                          |            |        |              |              |               |               |               |
| 1                                   | Салат из свежих огурцов 100гр                            | 17/2013    | 100    | 0,7          | 10,1         | 2             | 102           | 41,61         |
| 2                                   | Салат картофельный 75гр 72/2013                          |            | 75     |              |              |               |               | 7,74          |
| 3                                   | Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г              | 128/2013   | 250/10 | 1,85         | 5            | 10,65         | 95            | 14,37         |
| 4                                   | Суп картофельный с рыбными фрикадельками 250/50 149/2013 |            | 250/25 |              |              |               |               | 28,47         |
| 5                                   | Котлета Московская 90 гр,                                | 270/2015   | 90     | 11,17        | 26,78        | 8,69          | 320,1         | 65,92         |
| 6                                   | Птица отварная (грудка) 75г 487-2004                     |            | 75     |              |              |               |               | 51,55         |
| 7                                   | Рагу из овощей 180гр                                     | 195/2013   | 180    | 3,6          | 9,63         | 15,3          | 162           | 19,60         |
| 8                                   | Картофель тушенный, 180г,                                | 142/2015   | 180    | 4,34         | 16,6         | 28,94         | 281,43        | 18,46         |
| 9                                   | Компот из яблок                                          | 282/2009   | 200    | 0,16         |              | 14,99         | 60,64         | 9,08          |
| 10                                  | Чай с сахаром 200г                                       | 493/2013   | 200    | 0,1          |              | 15            | 60            | 2,28          |
| 11                                  | Булочка дорожная 50                                      | 425/2015   | 50     | 7,34         | 3,7          | 29,16         | 179,3         | 4,82          |
| 12                                  | Пирожок с яблоками 75гр                                  |            | 75     |              |              |               |               | 14,94         |
| <b>Итого за Буфет</b>               |                                                          |            |        |              |              |               |               |               |
| <b>Диетическое питание</b>          |                                                          |            |        |              |              |               |               |               |
| 1                                   | Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013                | 237/2013   | 180    | 10,26        | 9,41         | 44,49         | 303,66        | 15,30         |
| 2                                   | Птица отварная (грудка) 75г 487-2004                     |            | 75     |              |              |               |               | 51,55         |
| 3                                   | Чай без сахара 200г                                      | 493/2013   |        | 0,1          |              | 15            | 60            | 0,76          |
| <b>Итого за Диетическое питание</b> |                                                          |            |        |              |              |               |               |               |
| <b>Итого за день</b>                |                                                          |            |        |              |              |               |               |               |

Калькулятор

Заведующая производством

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 57

МЕНЮ  
на 28 февраля 2025 г.

День: пятница

| № п/п                      | Наименование блюда                                | № рец.   | Выход  | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калорийность  | Цена          |
|----------------------------|---------------------------------------------------|----------|--------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                            |                                                   |          |        | 5            | 6            | 7             | 8             |               |
| 1                          | 2                                                 | 3        | 4      | 5            | 6            | 7             | 8             | 9             |
| <b>Завтрак</b>             |                                                   |          |        |              |              |               |               |               |
| 1                          | Макароны с сыром 150гр                            |          | 150    | 8,28         | 6,48         | 35,1          | 232,2         | 33,60         |
| 2                          | Масло сливочное порциями, 20 г                    | 14/2015  | 20     | 0,16         | 14,5         | 0,26          | 132           | 23,78         |
| 3                          | Чай с лимоном 200г                                | 494/2013 | 200    | 0,1          |              | 15,2          | 61            | 4,37          |
| 4                          | Яблоко                                            | 112/2013 | 1шт    | 0,8          | 0,8          | 19,6          | 94            | 27,50         |
| 5                          | Батон 55                                          | 111/2013 | 55     | 54,9         | 4,13         | 1,61          | 143,84        | 8,94          |
| 6                          | Хлеб 15г                                          | 109/2013 | 15     | 0,99         | 0,18         | 5,01          | 26,1          | 1,57          |
|                            | <b>Итого за Завтрак</b>                           |          |        | <b>65,23</b> | <b>26,09</b> | <b>76,78</b>  | <b>689,14</b> | <b>99,76</b>  |
| <b>2-й Завтрак</b>         |                                                   |          |        |              |              |               |               |               |
| 1                          | Макароны с сыром 180гр                            |          | 180    | 8,28         | 6,48         | 35,1          | 232,2         | 40,32         |
| 2                          | Масло сливочное порциями, 15 г                    |          | 15     | 0,12         | 10,87        | 0,19          | 99            | 17,84         |
| 3                          | Чай с сахаром 200г                                | 493/2013 | 200    | 0,1          |              | 15            | 60            | 2,28          |
| 4                          | Яблоко                                            | 112/2013 | 1шт    | 0,8          | 0,8          | 19,6          | 94            | 27,50         |
| 5                          | Батон 25                                          | 111/2013 | 25     | 1,88         | 0,73         | 12,85         | 65,5          | 4,06          |
|                            | <b>Итого за 2-й Завтрак</b>                       |          |        | <b>11,18</b> | <b>18,88</b> | <b>82,74</b>  | <b>550,7</b>  | <b>92,00</b>  |
| <b>Обед</b>                |                                                   |          |        |              |              |               |               |               |
| 1                          | Огурец соленный 30г 247/2009                      |          | 30     |              |              |               |               | 8,03          |
| 2                          | Борщ с капустой и картофелем 250гр 128/2013       | 128/2013 | 250    | 1,83         | 5            | 10,65         | 95            | 9,72          |
| 3                          | Котлета рубленая из птицы (грудка) 90 гр          | 294/2015 | 90     | 15,69        | 15,08        | 14,65         | 257,4         | 60,85         |
| 4                          | Рис отварной 150гр                                | 414/2013 | 150    | 3,69         | 6,07         | 33,81         | 204,6         | 15,02         |
| 5                          | Чай с сахаром 200г                                | 493/2013 | 200    | 0,1          |              | 15            | 60            | 2,28          |
| 6                          | Хлеб 36г                                          | 109/2013 |        | 2,5          | 0,45         | 12,69         | 66,12         | 3,78          |
|                            | <b>Итого за Обед</b>                              |          |        | <b>23,81</b> | <b>26,6</b>  | <b>86,8</b>   | <b>683,12</b> | <b>99,76</b>  |
| <b>2-й Обед</b>            |                                                   |          |        |              |              |               |               |               |
| 1                          | Салат из соленных огурцов с луком 30/2009 100гр   | 30/2009  | 100    | 0,08         | 5            | 1,8           | 55,77         | 26,89         |
| 2                          | Борщ с капустой и картофелем 250гр 128/2013       | 128/2013 | 250    | 1,83         | 5            | 10,65         | 95            | 9,72          |
| 3                          | Котлета рубленая из птицы (грудка) 100 гр         | 294/2015 | 100    | 17,44        | 16,76        | 16,28         | 286           | 63,96         |
| 4                          | Рис отварной 180гр                                | 414/2013 | 180    | 4,42         | 7,29         | 40,57         | 245,5         | 18,03         |
| 5                          | Компот из кураги, 200 г                           | 348/2015 | 200    | 0,78         | 0,04         | 27,63         | 114,8         | 13,39         |
| 6                          | Батон 10                                          | 111/2013 | 10     | 0,75         | 0,29         | 5,14          | 26,2          | 1,63          |
| 7                          | Хлеб 41г                                          | 109/2013 |        | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 34,8          | 4,30          |
|                            | <b>Итого за 2-й Обед</b>                          |          |        | <b>26,62</b> | <b>34,62</b> | <b>108,75</b> | <b>858,07</b> | <b>138,00</b> |
| <b>Полдник</b>             |                                                   |          |        |              |              |               |               |               |
| 1                          | Сок разливной                                     | 389/2015 | 200    | 1            |              | 20,2          | 84,8          | 16,24         |
| 2                          | Пирожок печеный с капустой 75 г                   | 343/2009 | 75     | 0,88         | 2,13         | 1,76          | 29,72         | 15,20         |
|                            | <b>Итого за Полдник</b>                           |          |        | <b>1,88</b>  | <b>2,13</b>  | <b>21,96</b>  | <b>114,52</b> | <b>31,44</b>  |
| <b>Буфет</b>               |                                                   |          |        |              |              |               |               |               |
| 1                          | Салат из свеклы с яблоками 100г                   | 60/2013  | 100    | 1,2          | 5,4          | 11,3          | 99            | 11,70         |
| 2                          | Салат из свежих помидоров и огурцов 100г          | 24/2015  | 100    | 0,96         | 6,08         | 3,65          | 70,7          | 36,99         |
| 3                          | Салат из свеклы отварной 100г                     | 50/2013  | 100    | 1,5          | 5,5          | 8,4           | 89            | 7,27          |
| 4                          | Суп картофельный с крупой рисом 250гр             | 101/2015 | 250    | 1,97         | 2,71         | 12,11         | 85,75         | 9,53          |
| 5                          | Суп картофельный с вермишелью                     | 112/2015 | 250    | 2,56         | 2,78         | 15,68         | 109           | 7,37          |
| 6                          | Котлета рубленая из птицы (грудка) 90 гр          | 294/2015 | 90     | 15,69        | 15,08        | 14,65         | 257,4         | 60,85         |
| 7                          | Тефтели из говядины с рисом (ежики)               | 202/2009 | 100/40 | 9,16         | 13,53        | 9,44          | 196,14        | 81,56         |
| 8                          | Макароны отварные 180г                            | 291/2013 | 180    | 6,78         | 0,81         | 34,85         | 173,9         | 13,65         |
| 9                          | Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013         | 237/2013 | 180    | 10,26        | 9,41         | 44,49         | 303,66        | 15,30         |
| 10                         | Сок 0,2                                           | 389/2015 | 1шт    | 1            |              | 20,2          | 84,8          | 21,75         |
| 11                         | Чай с лимоном 200г                                | 494/2013 | 200    | 0,1          |              | 15,2          | 61            | 4,37          |
| 12                         | Пирожок печеный с картофелем 75г                  | 467/2015 | 75     | 0,53         | 1,01         | 4,1           | 27,62         | 12,22         |
| 13                         | Пирожок печеный с капустой 75 г                   | 343/2009 | 75     | 0,88         | 2,13         | 1,76          | 29,72         | 15,20         |
|                            | <b>Итого за Буфет</b>                             |          |        |              |              |               |               |               |
| <b>Диетическое питание</b> |                                                   |          |        |              |              |               |               |               |
| 1                          | Каша пшеничная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир |          | 150    |              |              |               |               | 12,31         |
| 2                          | Мясо отварное говядина с луком и морковью 100     |          | 100    |              |              |               |               | 144,17        |
| 3                          | Чай без сахара 200г                               | 493/2013 |        | 0,1          |              | 15            | 60            | 0,76          |
|                            | <b>Итого за Диетическое питание</b>               |          |        |              |              |               |               |               |
|                            | <b>Итого за день</b>                              |          |        |              |              |               |               |               |

Калькулятор

Заведующая производством