

Утверждаю:
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.



МЕНЮ
на 17 сентября 2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 57



День: вторник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход					Цена
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком №366 /2004 120/10	366/2004	120/10	29,52	31,09	34,23	542,8	74,45
2	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,25
3	Масло сливочное порциями, 15 г		15	0,12	10,87	0,19	99	17,32
4	Батон 25	111/2013	25	1,88	0,73	12,85	65,5	3,53
	Итого за Завтрак			31,62	42,69	62,27	767,3	97,44
2-й Завтрак								
1	Каша манная молочная жидкая 200гр	262/2013	200	6,2	7,46	30,86	215,4	18,52
2	Масло сливочное порциями, 15 г		15	0,12	10,87	0,19	99	17,32
3	Яйцо вареное	300/2013	1шт	5,1	4,6	0,3	63	13,05
4	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,34
5	Батон 41	111/2013	41	3,08	1,2	15,8	107,42	5,80
6	Хлеб 10г	109/2013	10	0,66	0,12	3,34	17,4	0,91
	Итого за 2-й Завтрак			15,26	24,25	65,69	563,22	60,00
Обед								
1	Салат из свежих помидоров 60г	22/2013	60	0,6	6,12	2,1	66	12,49
2	Суп картофельный с фрикадельками 250/25	149/2013	250/25	5,75	6,1	16,4	143,5	25,48
3	Рагу из птицы 214/2009 180 гр	214/2009	180	15,81	20,16	18,72	317,7	39,15
4	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	16,24
5	Хлеб 45г	109/2013	45	3,63	0,66	18,43	96	4,10
	Итого за Обед			26,79	33,04	75,85	708	97,44
2-й Обед								
1	Салат из свежих помидоров 100г	22/2013	100	1	10,2	3,5	110	20,82
2	Суп картофельный 250 г	97/2015	250	2,34	2,8	16,87	114	9,46
3	Рагу из птицы 214/2009 180 гр	214/2009	180	15,81	20,16	18,72	317,7	39,15
4	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	9,10
5	Хлеб 55г	109/2013	55	3,63	0,66	18,37	95,7	5,02
6	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,41
	Итого за 2-й Обед			23,69	34,11	77,59	724,24	85,00
Полдник								
1	Ряженка 200 г	516/2013	200	5,8	5	8	100	29,65
2	Булочка "Веснушка" 100гр		100	7,34	3,7	29,2	179,3	9,31
	Итого за Полдник			13,14	8,7	37,2	279,3	38,96
Буфет								
1	Салат из свежих помидоров и огурцов 100г	24/2015	100	0,96	6,08	3,65	70,7	19,32
2	Салат из свеклы с яблоками 100г	60/2013	100	1,2	5,4	11,3	99	11,31
3	Салат из белокочанной капусты с морковью 100г	4/2013	100	1,6	10,1	9,6	136	8,74
4	Суп картофельный с крупой 138/2004 350 г		350					14,70
5	Суп-лапша домашняя с куриной грудкой	56/2009	250/20	2,45	4,89	13,91	109,38	24,32
6	Котлета из говядины 100		100					81,82
7	Птица, тушеная в сметанном соусе 50/50	290/2015	50/50	12,98	14,01	6,44	204,05	40,84
8	Капуста тушеная 180 гр	423/2013	180	6,66	6,48	7,02	113,4	27,01
9	Макаронные отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	12,25
10	Компот из кураги, 200 г	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	11,15
11	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
12	Пирожок с яблоками 75гр		75					14,62
13	Булочка дорожная 50	425/2015	50	7,34	3,7	29,16	179,3	4,43
	Итого за Буфет							
Диетическое питание								
1	Каша пшенная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир		150					12,05
2	Мясо отварное говядина с луком и морковью 100		100					128,19
3	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	8,48
	Итого за Диетическое питание							
Итого за день								

Калькулятор
Заведующая производством

Утверждаю:
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.



МЕНЮ
на 18 сентября 2024 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 57



День: среда

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
1	Омлет натуральный 150гр	301/2013	150	12,92	20,07	3,45	244,61	47,51
2	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	16,24
3	Масло сливочное порциями, 15 г		15	0,12	10,87	0,19	99	17,32
4	Чай с молоком, 200	495/2013	200	1,5	1,3	15,9	81	7,02
5	Батон 53	111/2013	53	3,45	1,33	23,69	120,52	7,49
6	Хлеб 20г	109/2013	20	1,32	0,24	6,68	34,8	1,82
	Итого за Завтрак			22,79	38,23	49,91	633,93	97,44
2-й Завтрак								
1	Омлет натуральный 130гр	301/2013	130	11,24	17,46	212,81	244,61	41,37
2	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,25
3	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	11,54
4	Батон 35	111/2013	35	3,48	1	17,88	91,17	4,95
	Итого за 2-й Завтрак			14,9	25,71	245,82	461,78	60,00
Обед								
1	Салат из белокачанной капусты с морковью 60г	4/2013	60	0,96	6,06	5,76	81,6	5,25
2	Суп картофельный с крупой рисом и курицей 101/2015 250/25гр		250/25					24,91
3	Курица в соусе с томатом	210/2009	100	28,75	3,46	4,53	445,24	43,95
4	Каша гречневая рассыпчатая 150гр 237/2013	237/2013	150	8,55	7,85	37,08	253,05	13,24
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,34
6	Хлеб 48г	109/2013	48	1,24	0,22	6,26	32,62	4,38
7	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,41
	Итого за Обед			40,35	17,88	73,97	899,71	97,44
2-й Обед								
1	Салат из белокачанной капусты с морковью 100г	4/2013	100	1,6	10,1	9,6	136	8,74
2	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	7,56
3	Курица в соусе с томатом	210/2009	100	28,75	3,46	4,53	445,24	43,95
4	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	15,86
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,34
6	Хлеб 50г	109/2013	50	3,3	0,6	16,7	87	4,56
	Итого за 2-й Обед			45,98	26,28	102,63	1 118,65	85,00
Полдник								
1	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	16,24
2	Булочка ванильная 100		100					9,34
	Итого за Полдник			1		20,2	84,8	25,58
Буфет								
1	Салат из моркови 100г	9/2009	100	1,14	10,08	10,38	136,8	9,00
2	Салат из свежих огурцов 100гр	17/2013	100	0,7	10,1	2	102	21,87
3	Салат из свеклы отварной 100г	50/2013	100	1,5	5,5	8,4	89	6,70
4	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	12,51
5	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	14,12
6	Котлеты припущенные из птицы 90гр (грудка)	209/2013	90	14,16	16	9,63	239,25	49,13
7	Рыба, тушеная в томате с овощами, 140 г	343/2013	140	13,3	7,2	6,3	143	56,07
8	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	22,55
9	Рис отварной 180гр	414/2013	180	4,42	7,29	40,57	245,5	17,57
10	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,34
11	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	9,10
12	Пирожок печеный с картофелем 75г	467/2015	75	0,53	1,01	4,1	27,62	11,20
13	Котлета в тесте запеченная из говядины 100гр 736,747		100					39,87
	Итого за Буфет							
Диетическое питание								
1	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,73
2	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	202/2009	100/40	9,16	13,53	9,44	196,14	74,26
3	Картофель отварной 180гр 2009-239		180					13,68
	Итого за Диетическое питание							
Итого за день								

Калькулятор

Заведующая производством

Утверждаю:
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 57

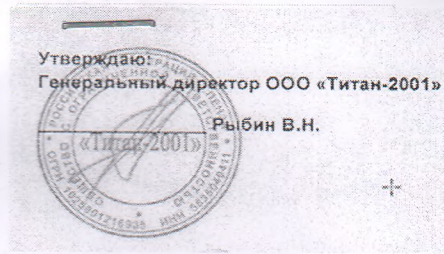
МЕНЮ
на 19 сентября 2024 г.

День: четверг

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход					Цена
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
1	Каша рисовая молочная жидкая 150 гр	268/2013	150	4,15	6,45	24,3	172,05	16,37
2	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	16,24
3	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	11,54
4	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	29,14
5	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	17,58
6	Батон 40	111/2013	40	4	1,16	20,56	104,8	5,66
7	Хлеб 10г	109/2013	10	0,66	0,12	3,34	17,4	0,91
Итого за Завтрак				18,17	24,6	99,63	692,25	97,44
2-й Завтрак								
1	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	268/2013	200	5,54	8,62	32,4	229,4	21,81
2	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	16,24
3	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	17,58
4	Батон 30	111/2013	30	2,26	0,88	15,42	78,6	4,24
Итого за 2-й Завтрак				16,28	18,32	79,52	546	60,00
Обед								
1	Салат из свеклы отварной 60г	50/2013	60	0,9	3,3	5,04	53,4	4,02
2	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	15,04
3	Котлета рубленая из птицы (грудка) 90 гр	294/2015	90	15,69	15,08	14,65	257,4	50,82
4	Макароны отварные 150г 291/13	291/2013	150	5,66	0,68	29,04	144,9	10,21
5	Компот из кураги , 200 г	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	11,15
6	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,41
7	Хлеб 53	109/2013	53	3,49	0,63	17,76	92,22	4,83
Итого за Обед				29,2	25,88	111,85	804,16	97,44
2-й Обед								
1	Салат из свеклы отварной 60г	50/2013	60	0,9	3,3	5,04	53,4	4,02
2	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	15,04
3	Котлета рубленая из птицы (грудка) 90 гр	294/2015	90	15,69	15,08	14,65	257,4	50,82
4	Макароны отварные 150г 291/13	291/2013	150	5,66	0,68	29,04	144,9	10,21
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,25
6	Хлеб 30г	109/2013	30	1,98	0,36	10,02	52,2	2,74
Итого за 2-й Обед				26,26	25,28	86,34	683,14	85,00
Полдник								
1	Кофейный напиток на сгущенном молоке 200гр	500/2013	200	2,9	2	20,9	113	17,47
2	Ватрушка с творогом 75	359,330/20	60	12,25	2,94	44,63	253,86	20,74
Итого за Полдник				15,15	4,94	65,53	366,86	38,21
Буфет								
1	Салат из свежих огурцов 100гр	17/2013	100	0,7	10,1	2	102	21,87
2	Салат картофельный 75г 72/2013		75					5,86
3	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г	128/2013	250/10	1,85	5	10,65	95	13,19
4	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 250/50 149/2013		250/25					25,59
5	Котлета Московская 90 гр,	270/2015	90	11,17	26,78	8,69	320,1	59,14
6	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					41,51
7	Рагу из овощей 180гр	195/2013	180	3,6	9,63	15,3	162	16,80
8	Картофель тушеный, 180г,	142/2015	180	4,34	16,6	28,94	281,43	14,31
9	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	9,10
10	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,25
11	Булочка дорожная 50	425/2015	50	7,34	3,7	29,16	179,3	4,43
12	Пирожок с яблоками 75г		75					14,62
Итого за Буфет								
Диетическое питание								
1	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	15,86
2	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					41,51
3	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,73
Итого за Диетическое питание								
Итого за день								

Калькулятор ш

Заведующая производством _____



Утверждаю:
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 57



**МЕНЮ
на 20 сентября 2024 г.**

День: пятница

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
				5	6	7	8	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
1	Макароны с сыром 200гр		200	9,2	7,2	39	258	41,21
2	Масло сливочное порциями, 15 г		15	0,12	10,87	0,19	99	17,32
3	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,34
4	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	29,14
5	Батон 40	111/2013	40	4	1,16	20,56	104,8	5,66
Итого за Завтрак				14,22	20,03	94,55	616,8	97,44
2-й Завтрак								
1	Макароны с сыром 180гр		180					37,09
2	Масло сливочное порциями, 15 г		15	0,12	10,87	0,19	99	17,32
3	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,25
4	Батон 23	111/2013	23	1,73	0,67	11,82	60,26	3,25
Итого за 2-й Завтрак				1,95	11,54	27,01	219,26	60,00
Обед								
1	Салат из свежих помидоров 60г	22/2013	60	0,6	6,12	2,1	66	12,49
2	Борщ с капустой и картофелем 250гр 128/2013		250					8,63
3	Котлеты рыбные 90гр	345/2013	90	12,51	1,89	8,64	101,7	50,44
4	Пюре картофельное 150 гр.	429/2013	150	3,15	6,6	16,35	138	18,79
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,25
6	Хлеб 53	109/2013	53	3,49	0,63	17,76	92,22	4,83
Итого за Обед				19,85	15,24	59,85	457,92	97,44
2-й Обед								
1	Помидоры свежие 30г -2009-246							5,53
2	Борщ с капустой и картофелем 250гр 128/2013		250					8,63
3	Котлеты рыбные 80гр	345/2013	80	12,23	1,84	8,44	99,44	44,41
4	Пюре картофельное 150 гр.	429/2013	150	3,15	6,6	16,35	138	18,79
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,34
6	Хлеб 36г	109/2013		2,5	0,45	12,69	66,12	3,28
Итого за 2-й Обед				17,98	8,89	52,68	364,56	85,00
Полдник								
1	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	16,24
2	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	14,17
Итого за Полдник				1,88	2,13	21,96	114,52	30,41
Буфет								
1	Салат из свеклы с яблоками 100г	60/2013	100	1,2	5,4	11,3	99	11,31
2	Салат из свежих помидоров и огурцов 100г	24/2015	100	0,96	6,08	3,65	70,7	19,32
3	Салат из свеклы отварной 100г	50/2013	100	1,5	5,5	8,4	89	6,70
4	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	7,56
5	Суп картофельный с вермишелью	112/2015	250	2,56	2,78	15,68	109	5,82
6	Котлета рубленая из птицы (грудка) 90 гр	294/2015	90	15,69	15,08	14,65	257,4	50,82
7	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	202/2009	100/40	9,16	13,53	9,44	196,14	74,26
8	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	12,25
9	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	15,86
10	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
11	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,34
12	Пирожок печеный с картофелем 75г	467/2015	75	0,53	1,01	4,1	27,62	11,20
13	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	14,17
Итого за Буфет								
Диетическое питание								
1	Каша пшеничная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир		150					12,05
2	Мясо отварное говядина с луком и морковью 100		100					128,19
3	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,73
Итого за Диетическое питание								
Итого за день								

Калькулятор ИИ

Заведующая производством _____

Утверждаю:
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.



МЕНЮ
на 23 сентября 2024 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 57



День: понедельник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
1	Каша молочная пшеничная жидкая 150 гр	267/150	150	5,85	7,09	26,85	212,7	14,75
2	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	17,58
3	Хлеб 10г	109/2013	10	0,66	0,12	3,34	17,4	0,91
4	Батон 40	111/2013	40	4	1,16	20,56	104,8	5,66
5	Сыр порциями 25гр 366/2009	366/2009		8,7	11,07		136,5	27,06
6	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	31,48
Итого за Завтрак				25,01	24,64	102,05	749,4	97,44
2-й Завтрак								
1	Каша молочная пшеничная жидкая 200 гр	267/2013	200	7,8	9,46	35,8	283,6	19,65
2	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	17,58
3	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	16,24
4	Батон 45	111/2013	45	3	1,16	20,6	104,8	6,36
Итого за 2-й Завтрак				19,28	19,44	88,1	626,4	60,00
Обед								
1	Салат из свежих помидоров и огурцов 75 г 18-2009	18/2009	75	0,72	4,55	2,73	53,02	14,42
2	Суп с макаронными изделиями с птицей 250/25 147,487/2004		250/25					22,37
3	Плов из птицы (грудка) 180гр	406/2013	180	13,72	13,63	5,41	307,68	47,42
4	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	7,18
5	Хлеб 51г	109/2013		3,36	0,61	17,03	88,74	4,65
6	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,41
Итого за Обед				19,05	19,08	57,31	585,64	97,44
2-й Обед								
1	Салат из свежих помидоров и огурцов 100г	24/2015	100	0,96	6,08	3,65	70,7	19,32
2	Суп с макаронными изделиями	111/2015	250	2,38	5,08	12,99	117	3,46
3	Плов из птицы (грудка) 180гр	406/2013	180	13,72	13,63	5,41	307,68	47,42
4	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	7,18
5	Хлеб 60г	109/2013	60	3,96	0,72	20,04	104,4	5,47
6	Батон 15	111/2013	15	1,13	0,44	7,71	39,3	2,12
Итого за 2-й Обед				22,65	25,95	76,8	749,08	85,00
Полдник								
1	Булочка дорожная 50	425/2015	50	7,34	3,7	29,16	179,3	4,43
2	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	7,18
Итого за Полдник				7,84	3,7	56,16	289,3	11,61
Буфет								
1	Салат из свеклы с яблоками 60 гр	60/2013	60	0,72	3,24	6,78	59,4	6,78
2	Салат из белокочанной капусты с морковью 100г	4/2013	100	1,6	10,1	9,6	136	8,74
3	Салат из свежих помидоров 100г	22/2013	100	1	10,2	3,5	110	20,82
4	Суп с макаронными изделиями	111/2015	250	2,38	5,08	12,99	117	3,46
5	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	20,68
6	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	22,55
7	Капуста тушеная 180 гр	423/2013	180	6,66	6,48	7,02	113,4	27,01
8	Котлета рубленая из птицы (грудка) 90 гр	294/2015	90	15,69	15,08	14,65	257,4	50,82
9	Гуляш из говядины 50/50 437/2004		50/50					68,38
10	Пирожок печеный из кураги	473/2015	75	0,59	0,03	11,98	50,55	14,83
11	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	14,17
12	Пицца школьная	413/2015		9,89	16,25	28,3	299	33,02
13	Компот из изюма	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	11,85
14	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	9,10
15	Сосиска в тесте запеченная 100г		100					32,26
16	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
Итого за Буфет								
Диетическое питание								
1	Каша жидкая овсяная Геркулес 200 гр б/с	266/2013	205	7,16	9,4	28,8	228,4	17,89
2	Картофель отварной 180гр 2009-239		180					13,68
3	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					41,51
Итого за Диетическое питание								
Итого за день								

Калькулятор из

Заведующая производством _____

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №

МЕНЮ
 на 24 сентября 2024 г.

День: вторник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
1	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) 250гр	53/2009	250	6,98	7,65	24,66	195,1	21,33
2	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	16,24
3	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	11,54
4	Кофейный напиток с молоком 2,5%	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	13,25
5	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	28,51
6	Батон 40	111/2013	40	4	1,16	20,56	104,8	5,66
7	Хлеб 10г	109/2013	10	0,66	0,12	3,34	17,4	0,91
Итого за Завтрак				19,2	24,1	84,19	610,3	97,44
2-й Завтрак								
1	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) 250гр	53/2009	250	6,98	7,65	24,66	195,1	21,33
2	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	16,24
3	Кофейный напиток с молоком 2,5%	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	13,25
4	Батон 50	111/2013	50	3,76	1,47	25,7	131	7,07
5	Хлеб 23г	109/2013	23	1,51	0,27	7,68	40,02	2,10
Итого за 2-й Завтрак				18,93	16,51	73,94	499,12	60,00
Обед								
1	Салат из моркови 60г	9/2009	60	0,68	6,04	6,23	82,08	5,40
2	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	7,56
3	Котлета рубленая из птицы (грудка) 90 гр	294/2015	90	15,69	15,08	14,65	257,4	50,82
4	Пюре картофельное 150 гр.	429/2013	150	3,15	6,6	16,35	138	18,79
5	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	8,48
6	Хлеб 55г	109/2013	55	3,63	0,66	18,37	95,7	5,02
7	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,41
Итого за Обед				26,55	31,38	93,86	732	97,44
2-й Обед								
1	Салат из моркови 60г	9/2009	60	0,68	6,04	6,23	82,08	5,40
2	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	7,56
3	Котлета рубленая из птицы (грудка) 80 гр	294/2015	80	13,96	13,42	13,03	229,08	45,27
4	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	22,55
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,25
6	Хлеб 22г	109/2013		1,51	0,27	7,68	40,02	2,01
Итого за 2-й Обед				22	30,36	73,67	662,53	85,00
Полдник								
1	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	16,24
2	Пирожок печеный с картофелем 75г	467/2015	75	0,53	1,01	4,1	27,62	11,20
Итого за Полдник				1,53	1,01	24,3	112,42	27,44
Буфет								
1	Салат из свежих огурцов 100гр	17/2013	100	0,7	10,1	2	102	21,87
2	Икра морковная 100гр 78/2004		100					12,25
3	Салат картофельный 100гр	72/2013	180	1,9	5,4	13,4	110	7,80
4	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	12,51
5	Суп картофельный с фрикадельками 250/25	149/2013	250/25	5,75	6,1	16,4	143,5	25,48
6	Котлета Московская 90 гр.	270/2015	90	11,17	26,78	8,69	320,1	59,14
7	Рагу из птицы 214/2009 180 гр	214/2009	180	15,81	20,16	18,72	317,7	39,15
8	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	12,25
9	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	14,17
10	Пирожок печеный со сгущенным молоком 75 г	738/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,63	13,28
11	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	9,10
12	Пицца школьная	413/2015		9,89	16,25	28,3	299	33,02
13	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	16,24
Итого за Буфет								
Диетическое питание								
1	Каша пшенная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир		150					12,05
2	Мясо отварное говядина с луком и морковью 50		50					64,10
3	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	8,48
Итого за Диетическое питание								
Итого за день								

Калькулятор

Заведующая производством

Утверждаю:
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 57

МЕНЮ
на 25 сентября 2024 г.

День: среда

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход					Цена
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/15	313/2013	100/15	16,96	17,93	23,33	327,07	63,44
2	Каша молочная " Геркулес " жидкая 150гр	266/2013	150	5,37	7,05	21,6	171,3	14,69
3	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,25
4	Сыр порциями 10 гр 366/2009	366/2009	10	3,48	4,43		54,6	11,17
5	Батон 41	111/2013	41	3,08	1,2	15,8	107,42	5,80
	Итого за Завтрак			28,99	30,61	75,73	720,39	97,44
2-й Завтрак								
1	Каша молочная " Геркулес " жидкая 200гр	266/2013	200	7,16	9,4	28,8	228,4	19,58
2	Сыр порциями 20 гр	15/2015	20	4,64	5,9		72	21,62
3	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	11,54
4	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,25
5	Батон 35	111/2013	35	3,48	1	17,88	91,17	4,95
	Итого за 2-й Завтрак			15,46	23,55	61,81	517,57	60,00
Обед								
1	Салат из свеклы отварной 60г	50/2013	60	0,9	3,3	5,04	53,4	4,02
2	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	14,12
3	Рыба , тушенная в томате с овощами, 140 г	343/2013	140	13,3	7,2	6,3	143	56,07
4	Рис отварной 150гр	414/2013	150	3,69	6,07	33,81	204,6	14,63
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,34
6	Хлеб 46г	109/2013	46	3,03	0,55	15,36	80,04	4,20
	Итого за Обед			23,32	21,37	90,83	650,04	97,44
2-й Обед								
1	Салат из свеклы отварной 60г	50/2013	60	0,9	3,3	5,04	53,4	4,02
2	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	14,12
3	Рыба , тушенная в томате с овощами, 120 г	343/2013	120	11,3	6,12	5,35	121,55	47,66
4	Рис отварной 150гр	414/2013	150	3,69	6,07	33,81	204,6	14,63
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,25
6	Хлеб 25г	109/2013	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2,28
	Итого за 2-й Обед			19,94	20,04	82,67	591,05	85,00
Полдник								
1	Кофейный напиток на сгущенном молоке 200гр	500/2013	200	2,9	2	20,9	113	17,47
2	Пирожок печеный со сгущенным молоком 75 г	738/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,63	13,28
	Итого за Полдник			8,7	6,86	57,02	324,63	30,75
Буфет								
1	Салат из белокочанной капусты с морковью 100г	4/2013	100	1,6	10,1	9,6	136	8,74
2	Салат из свежих помидоров и огурцов 100г	24/2015	100	0,96	6,08	3,65	70,7	19,32
3	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г	128/2013	250/10	1,85	5	10,65	95	13,19
4	Суп картофельный с вермишелью	112/2015	250	2,56	2,78	15,68	109	5,82
5	Плов из говядины 180гр	244/2015	180	18,36	17,2	29,25	356,4	86,52
6	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
7	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	9,10
8	Булочка ванильная 50	311/2009	50	7,34	3,7	29,16	179,3	4,02
9	Пирожок с яблоками 75гр		75					14,62
	Итого за Буфет							
Диетическое питание								
1	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,73
2	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	202/2009	100/40	9,16	13,53	9,44	196,14	74,26
3	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	15,86
	Итого за Диетическое питание							
Итого за день								

Калькулятор

Заведующая производством

Утверждаю:
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 57



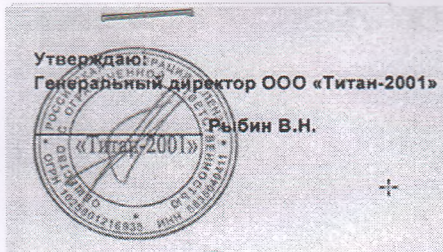
МЕНЮ
на 26 сентября 2024 г.

День: четверг

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
1	Каша гречневая вязкая на молоке 150	104/2009	150	6,59	6,81	29,16	204,32	18,68
2	Кофейный напиток с молоком 2,5%	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	13,25
3	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	16,24
4	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	11,54
5	Батон 40	111/2013	40	4	1,16	20,56	104,8	5,66
6	Хлеб 15г	109/2013	15	0,99	0,18	5,01	26,1	1,37
7	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	30,70
Итого за Завтрак				19,14	23,32	90,36	628,22	97,44
2-й Завтрак								
1	Каша гречневая вязкая на молоке 200 г	104/2009	205	7,94	8,21	35,13	246,17	22,50
2	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	11,54
3	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,34
4	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	16,24
5	Батон 38							5,37
Итого за 2-й Завтрак				11,6	19,88	50,46	427,17	60,00
Обед								
1	Салат из свеклы отварной 60г	50/2013	60	0,9	3,3	5,04	53,4	4,02
2	Суп картофельный 250 г	97/2015	250	2,34	2,8	16,87	114	9,46
3	Котлета Московская 90 гр,	270/2015	90	11,17	26,78	8,69	320,1	59,14
4	Рагу из овощей 150гр	195/2013	150	3	8,02	12,75	135	14,28
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,34
6	Батон 15	111/2013	15	1,13	0,44	7,71	39,3	2,12
7	Хлеб 45г	109/2013	45	3,63	0,66	18,43	96	4,10
Итого за Обед				22,27	42	84,69	818,8	97,44
2-й Обед								
1	Салат из свеклы отварной 60г	50/2013	60	0,9	3,3	5,04	53,4	4,02
2	Суп картофельный 250 г	97/2015	250	2,34	2,8	16,87	114	9,46
3	Котлета Московская 80 гр	270/2015	80/5	9,99	23,96	7,77	286,41	53,19
4	Рагу из овощей 150гр	195/2013	150	3	8,02	12,75	135	14,28
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,25
6	Хлеб 20г	109/2013	20	1,32	0,24	6,68	34,8	1,82
Итого за 2-й Обед				17,65	38,32	64,11	683,61	85,00
Полдник								
1	Компот из кураги , 200 г	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	11,15
2	Ватрушка с творогом 75	359,330/20	60	12,25	2,94	44,63	253,86	20,74
Итого за Полдник				13,03	2,98	72,26	368,66	31,89
Буфет								
1	Икра свекольная 100гр	119/2013	100	2,4	7,1	10,4	115	10,68
2	Салат из свежих помидоров 100г	22/2013	100	1	10,2	3,5	110	20,82
3	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г	128/2013	250/10	1,85	5	10,65	95	13,19
4	Суп картофельный с рыбой (минтай)	50/2009	250	13,21	4,11	6,7	116,24	31,51
5	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	20,68
6	Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50	290/2015	50/50	12,98	14,01	6,44	204,05	40,84
7	Котлета из говядины 90	381/2013	90	16,02	15,75	12,87	257,4	73,10
8	Картофель тушенный, 180г,	142/2015	180	4,34	16,6	28,94	281,43	14,31
9	Пюре из гороха с маслом 180гр 129,130-2009		180					11,40
10	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	16,24
11	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	7,18
12	Пирожок печеный с картофелем 75г	467/2015	75	0,53	1,01	4,1	27,62	11,20
13	Котлета в тесте запеченная из птицы 100гр 736,747		100					37,07
Итого за Буфет								
Диетическое питание								
1	Картофель отварной 180гр 2009-239		180					13,68
2	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					41,51
3	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,73
Итого за Диетическое питание								
Итого за день								

Калькулятор

Заведующая производством



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 57

МЕНЮ на 27 сентября 2024 г.

День: пятница

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
				5	6	7	8	
Завтрак								
1	Каша рисовая молочная жидкая 150 гр	268/2013	150	4,15	6,45	24,3	172,05	16,37
2	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	17,58
3	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	11,54
4	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	16,24
5	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	29,85
6	Батон 35	111/2013	35	3,48	1	17,88	91,17	4,95
7	Хлеб 10г	109/2013	10	0,66	0,12	3,34	17,4	0,91
Итого за Завтрак				17,65	24,44	96,95	678,62	97,44
2-й Завтрак								
1	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	268/2013	200	5,54	8,62	32,4	229,4	21,81
2	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	17,58
3	Сыр порциями 10 гр 366/2009	366/2009	10	3,48	4,43		54,6	11,17
4	Хлеб 18г	109/2013	18	1,1	0,2	5,61	29,23	1,64
5	Батон 55	111/2013	55	54,9	4,13	1,61	143,84	7,78
Итого за 2-й Завтрак				70,02	21,78	71,32	641,07	60,00
Обед								
1	Салат из свежих помидоров 60г	22/2013	60	0,6	6,12	2,1	66	12,49
2	Щи из свежей капусты с картофелем, 250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	8,00
3	Котлеты рыбные 90гр	345/2013	90	12,51	1,89	8,64	101,7	50,44
4	Пюре картофельное 150 гр.	429/2013	150	3,15	6,6	16,35	138	18,79
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,34
6	Хлеб 36г	109/2013		2,5	0,45	12,69	66,12	3,28
Итого за Обед				20,61	20,03	62,75	515,82	97,44
2-й Обед								
1	Помидоры свежие 30г -2009-246							5,53
2	Щи из свежей капусты с картофелем, 250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	8,00
3	Котлеты рыбные 80гр	345/2013	80	12,23	1,84	8,44	99,44	44,41
4	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	22,55
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,25
6	Хлеб 25г	109/2013	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2,28
Итого за 2-й Обед				19,51	15,03	59,18	451,54	85,00
Полдник								
1	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	16,24
2	Булочка дорожная 50	425/2015	50	7,34	3,7	29,16	179,3	4,43
Итого за Полдник				8,34	3,7	49,36	264,1	20,67
Буфет								
1	Салат из свеклы с яблоками 100г	60/2013	100	1,2	5,4	11,3	99	11,31
2	Салат из моркови 100г	9/2009	100	1,14	10,08	10,38	136,8	9,00
3	Салат из свежих помидоров 100г	22/2013	100	1	10,2	3,5	110	20,82
4	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	7,56
5	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	14,12
6	Гуляш из говядины 50/50 437/2004		50/50					68,38
7	Рыба, тушенная в томате с овощами, 140 г	343/2013	140	13,3	7,2	6,3	143	43,05
8	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	22,55
9	Капуста тушенная 180 гр	423/2013	180	6,66	6,48	7,02	113,4	27,01
10	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
11	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	8,48
12	Булочка "Веснушка" 50г	307/2009	50	3,84	3,67	29,42	166,1	4,64
13	Пирожок с яблоками 75гр		75					14,62
Итого за Буфет								
Диетическое питание								
1	Мясо отварное говядина с луком и морковью 50		50					64,10
2	Каша пшенная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир		150					12,05
3	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,73
Итого за Диетическое питание								
Итого за день								

Калькулятор

Заведующая производством

Утверждаю:
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 57

МЕНЮ
на 30 сентября 2024 г.

День: понедельник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
				5	6	7	8	
Завтрак								
1	Каша молочная пшеничная жидкая 150 гр	267/150	150	5,85	7,09	26,85	212,7	14,75
2	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	17,58
3	Хлеб 10г	109/2013	10	0,66	0,12	3,34	17,4	0,91
4	Батон 40	111/2013	40	4	1,16	20,56	104,8	5,66
5	Сыр порциями 25гр 366/2009	366/2009		8,7	11,07		136,5	27,06
6	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	31,48
Итого за Завтрак				25,01	24,64	102,05	749,4	97,44
2-й Завтрак								
1	Каша молочная пшеничная жидкая 200 гр	267/2013	200	7,8	9,46	35,8	283,6	19,65
2	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	17,58
3	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	16,24
4	Батон 45	111/2013	45	3	1,16	20,6	104,8	6,36
Итого за 2-й Завтрак				19,28	19,44	88,1	626,4	60,00
Обед								
1	Салат из свежих помидоров и огурцов 75 г 18-2009	18/2009	75	0,72	4,55	2,73	53,02	14,42
2	Суп с макаронными изделиями с птицей 250/25 147,487/2004		250/25					22,37
3	Плов из птицы (грудка)180гр	406/2013	180	13,72	13,63	5,41	307,68	47,42
4	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	7,18
5	Хлеб 51г	109/2013		3,36	0,61	17,03	88,74	4,65
6	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,41
Итого за Обед				19,05	19,08	57,31	585,64	97,44
2-й Обед								
1	Салат из свежих помидоров и огурцов 100г	24/2015	100	0,96	6,08	3,65	70,7	19,32
2	Суп с макаронными изделиями	111/2015	250	2,38	5,08	12,99	117	3,46
3	Плов из птицы (грудка)180гр	406/2013	180	13,72	13,63	5,41	307,68	47,42
4	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	7,18
5	Хлеб 60г	109/2013	60	3,96	0,72	20,04	104,4	5,47
6	Батон 15	111/2013	15	1,13	0,44	7,71	39,3	2,12
Итого за 2-й Обед				22,65	25,95	76,8	749,08	85,00
Полдник								
1	Булочка дорожная 50	425/2015	50	7,34	3,7	29,16	179,3	4,43
2	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	7,18
Итого за Полдник				7,84	3,7	56,16	289,3	11,61
Буфет								
1	Салат из свеклы с яблоками 60 гр	60/2013	60	0,72	3,24	6,78	59,4	6,78
2	Салат из белокачанной капусты с морковью 100г	4/2013	100	1,6	10,1	9,6	136	8,74
3	Салат из свежих помидоров 100г	22/2013	100	1	10,2	3,5	110	20,82
4	Суп с макаронными изделиями	111/2015	250	2,38	5,08	12,99	117	3,46
5	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	20,68
6	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	22,55
7	Капуста тушеная 180 гр	423/2013	180	6,66	6,48	7,02	113,4	27,01
8	Котлета рубленая из птицы (грудка) 90 гр	294/2015	90	15,69	15,08	14,65	257,4	50,82
9	Гуляш из говядины 50/50 437/2004		50/50					68,38
10	Пирожок печеный из кураги	473/2015	75	0,59	0,03	11,98	50,55	14,83
11	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	14,17
12	Пицца школьная	413/2015		9,89	16,25	28,3	299	33,02
13	Компот из изюма	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	11,85
14	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	9,10
15	Сосиска в тесте запеченная 100г		100					32,26
16	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
Итого за Буфет								
Диетическое питание								
1	Каша жидкая овсяная Геркулес 200 гр б/с	266/2013	205	7,16	9,4	28,8	228,4	17,89
2	Картофель отварной 180гр 2009-239		180					13,68
3	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					41,51
Итого за Диетическое питание								
Итого за день								

Калькулятор

Заведующая производством